

平成30年度 北九州市スポーツ行事ガイドブック

Let's Sports 2018



環境未来都市 北九州市



©ていたん&ブラックていたん.北九州市

目 次

* 国際・全国・西日本・九州大会一覧	… 1
* 北九州市市民文化スポーツ局主要事業	… 6
* 北九州市市民文化スポーツ局事業一覧	… 12
* ギラヴァンツ北九州 地元開催試合日程	… 13
* 総合型地域スポーツクラブ	… 14
* 北九州市女性体操教室	… 16
* 各区コミュニティ支援課で行われるスポーツ行事一覧	… 17
* 学校開放事業（教育委員会指導第二課の主要事業）	… 19
* NPO法人北九州市レクリエーション協会イベント一覧	… 20
* スポーツ施設指定管理者が行うスポーツ教室等	
・(公財)北九州市体育協会(スポーツ教室、健康教室)	… 24
・コナミスポーツ・日本管財共同事業体	… 30
・(株)スピナ	… 36
・スポーツパークパートナーズ本城共同事業体	… 38
・西部ガス・富士メンテサービス共同事業体	… 39
・戸畑スポーツコミュニティ共同事業体	… 40
・ウインドシップ北九州	… 41
☆スポーツ教室申し込み方法	… 42
* 北九州穴生ドームイベントスケジュール	… 43
* 障害者スポーツセンター「アレアス」イベント・教室一覧	… 44
* 国内スポーツ行事スケジュール	… 45
* 北九州市立スポーツ施設一覧	… 46
* スポーツ施設予約システム	… 48

30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

◆国際大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
HSBCワールドラグビー女子セブンズシリーズ 2017-2018北九州大会	4月21日(土)～22日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	ワールドラグビー (公財)日本ラグビーフットボール協会
ITTF ワールドツアースーパーシリーズライオン 卓球ジャパンオープン荻村杯北九州大会	6月6日(水)～10日(日)	総合体育館	国際卓球連盟(ITTF) (財)日本卓球協会(JTTA)
2018ワールドパラ・パワーリフティング ・アジア&オセアニアオープン選手権大会	9月8日(土)～12日(火)	北九州芸術劇場	NPO法人 日本パラ・パワー リフティング連盟
第15回北九州チャンピオンズカップ 国際車椅子バスケットボール大会	11月16日(金)～18日(日)	総合体育館	北九州市 日本車椅子バスケット連盟 北九州市障害者スポーツ協会 (社福)北九州市福祉事業団
2018年度JPTA全国大会前プレマッチ大会	11月23日(金)～25日(日)	三萩野庭球場	日本プロテニス協会
国際車椅子テニストーナメント2019北九州	2月28日(木)～3月3日(日)	穴生ドーム	国際車椅子テニス連盟

◆全国大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第6回北九州市長旗争奪5周年記念大会 第11回全日本ケイアイ物流杯大会	3月31日(土)～4月1日(日)	総合体育館	北九州市 連盟
九州サーキット第15回記念大会 北九州オープン ルフトーナメント	3月30日(金)～4月1日(日)	九州 ルフト 部 コー ス	北九州オープン ルフト ーナメント 行委員会
リーグ公 (2) ライジング フェーフクオカ 本ウ ルターズ	4月21日(土)～22日(日)	総合体育館	ライジング フェーフクオカ
日本プロ野球公 福 フトバンク ークス S 西 ライオンズ	4月24日(火)	北九州市民球場	福 フトバンク ークス
第51回日本女子 フトボールリーグ 1部 第5 北九州大会	5月12日(土)～13日(日)	球場	(公財)日本 フトボール協会
第34回 前旗争奪 年 女 大会	5月5日(土)～6日(日)	総合体育館	北九州市 連盟
第63回全国シニア フトテニス北九州大会	6月10日(日)	穴生ドーム	北九州市 フトテニス連盟
第63回全日本大学 フトテニス 定	6月21日(木)～24日(日)	穴生ドーム	北九州市 フトテニス連盟
日本プロ野球公 (の 2018) 福 フトバンク ークス S 西 ライオンズ	月18日(水)	北九州市民球場	福 フトバンク ークス
第43回全国 年 大会 第39回 館旗争奪 年 人選手権大会	8月1日(金)～18日(土)	総合体育館	北九州市 連盟
30年度全国 等 学校体育大会(卓球)	8月25日(土)～26日(日)	総合体育館	(一財)全国 等 学校連合会
第43回 日 人 球選手権大会 全国大会 (バスケットボール)	9月1日(土)～2日(日)	総合体育館	日 人 球協会
第51回全日本シニア・マスターズ体操 選手権大会	9月15日(土)～1日(月)	総合体育館	(公財)日本体操協会
トップチャレンジリーグ(ラグビー) 九州	9月16日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福 ラグビー協会

30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

◆全国大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
全日本 高等学校チーム ス選手権大会	9月16日(日)	北九州メ イアドーム	(一社)全日本 高等学校 ス連盟
日本 フトボール女子2部リーグ 定	10月13日(土)~15日(月)	コス ス 場	(公財)日本 フトボール協会
第55回全日本トランポリン 選手権大会	10月19日(金)~21日(日)	総合体育館	(公財)日本体操協会
日本 選手権リレー 大会	10月2 日(土)~28日(日)	本城 場	日本 連盟
全国J グループ 部全国大会	11月8日(木)~9日(金)	生スポーツセンター 場	J 九州
J 第20回 リーグ TO OTA 富士	11月10日(土)	総合体育館	(公財)日本バスケットボール協会
ラグビートップリーグカップ 予選リーグ第3 (定)	11月24日(土)	ミクニワールドスタジアム北九州	福 ラグビー協会
第29回全国 う バレーボール大会	12月1日(日)	総合体育館	日本 う バレーボール協会
ラグビートップリーグ 定 第2 (定)	12月8日(土)	ミクニワールドスタジアム北九州	福 ラグビー協会
2018 19 ・ 子バレーボール北九州大会 (プレイ ーズ ーム ーム)	12月8日(土)~9日(日)	総合体育館	(公財)日本バレーボール協会 プレイ ーズ
ラグビー全国クラブ大会1回 (定)	1月6日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福 ラグビー協会
ラグビー全国クラブ大会2回 (定)	1月20日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福 ラグビー協会
ニュージ レーションテニス 杯 第7回 JPTA A JAPAN NIO T NNI NA NT グリーンボール 10 第5回 JPTA A JAPAN NIO T NNI NA 14 第21回 ニュージ レーションテニス・ジュニアスカウト ャラバン全国大会	2月14日(木)~1 日(日)	穴生ドーム 三萩野庭球場 庭球場	(公財)日本プロテニス協会
北九州マラ ン2019	2月	北九州市内	北九州マラ ン 行委員会
第21回全国 選手権大会	3月21日(木)	総合体育館	北九州市 連盟
第46回全国選 等学校卓球大会	3月25日(月)~28日(木)	総合体育館	九州 等学校体育連盟

30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

◆西日本大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
西日本スーパー 北九州大会 (フットボール)	4月11日(水)～13日(金)	月 場	北九州市シニア フットボール連盟
九州・ 年 流北九州大会 (フットボール)	4月21日(土)～22日(日)	月 場	北九州市シニア フットボール連盟
30年度西日本地区 校女子選 フットボール大会	5月3日(木)～6日(日)	コス ス 場	北九州市 フットボール協会
西日本学生体操選手権大会	5月25日(金)～2 日(日)	総合体育館	西日本体操連盟
本 杯西日本オープンラジボール卓球大会	5月30日(水)～31日(木)	総合体育館	北九州市卓球協会
学生ミニバスケットボール 第21回ドリームカップ 北九州	月13日(金)～15日(日)	総合体育館	北九州市バスケットボール協会
30年度 校総合体育大会 西日本地域 フットボール大会	8月1日(水)～3日(金)	コス ス 場	北九州市 フットボール協会
北九州 杯 年 フットボール選手権大会	8月4日(土)～5日(日) 8月11日(土)～12日(日)	コス ス 場	北九州市 フットボールスポーツ 年団
等学校 フトテニス大会	8月10日(金)～11日(土)	三萩野庭球場	北九州市 フトテニス連盟
第43回西日本 野球選手権大会	9月29日(土)～10月2 日 (日)	北九州市民球場	西日本 野球連盟
北九州 カーニバル大会	10月2 日(土)～28日(日)	本城 場	(財)北九州市 協会
第29回西日本 年大会 (フットボール)	11月3日(土)～4日(日)	コス ス 場	北九州市 フットボール協会
第58回西部日本 大会	11月23日(木)	総合体育館	北九州市 連盟
第2 回西日本大都市 テニス大会	11月23日(木)～24日 (金)	穴生ドーム	北九州市 フトテニス連盟
北九州カップ 18 第39回北九州 年サッカー大会	12月22日(土)～24日(月)	コス ス 場	北九州市サッカー協会
西日本選 校 フトテニス大会 子団体	12月23日(日)～24日(月)	穴生ドーム	北九州市 フトテニス連盟
選 女子 北九州大会	1月20日(日)	北九州市内	北九州市
社 第1 回西日本選 年 大会	2月11日(月)	総合体育館	北九州市 連盟 西日本選 年 大会 行 委員会
第25回西日本マスターズ フトテニス大会	2月24日(日)	穴生ドーム	北九州市 フトテニス連盟
西日本シニア北九州大会 (フットボール)	3月2日(土)～3日(日)	コス ス 場	北九州市シニア フットボール連盟
30年度西日本地区 校 子 化大会 (フットボール)	3月9日(土)～10日(日)	コス ス 場	北九州市 フットボール協会 全九州 校 子 大会 行委員 会
NI AN P 2019 TA T NNI F TI A 西日本大会	3月16日(土)～1 日(日)	総合体育館	北九州市卓球大会
第20回北九州市長杯争奪西日本地区 等学校 女バレーボール大会	3月23日(土)～24日(日)	総合体育館	北九州市バレーボール協会

30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

◆九州大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第5回九州・バスケットボール 学生体育大会	3月31日(土)～4月1日(日)	体育館 生スポーツセンター	業 大学
第5回九州・卓球 学生体育大会	4月 日(土)～8日(日)	北体育館	業 大学
第5回九州・バレーボール 学生体育大会	4月13日(金)～15日(日)	北体育館	業 大学
30年度九州地区大学野球選手権大会 北部九州ブロック大会(リーグ)	4月14日(土)～15日(日)	大 球場	九州地区大学野球連盟
第3回全九州 館 選手権大会	4月28日(土)～29日(日)	総合体育館	北九州市 連盟
第5回九州・ 学生体育大会	4月28日(土)～29日(日)	体育館	業 大学
第5回九州・野球 学生体育大会	4月28日(土)～5月3日(木)	場 球場 大 球場 球場	業 大学
第38回九州学生体操選手権大会 第66回九州学生体操選手権大会 第3回九州学生トランポリン大会	5月2日(水)～4日(金)	総合体育館	九州体操連盟
第5回九州・バドミントン 学生体育大会	5月3日(木)～5日(土)	体育館 場 体育館 生スポーツセンター	業 大学
第5回九州・サッカー 学生体育大会	5月3日(木)～6日(日)	球 場 場 場	業 大学
第61回九州 業団 選手権大会	5月19日(土)～20日(日)	場	九州 業団 社 連盟
第65回九州総合バドミントン選手権大会	5月19日(土)～20日(日)	総合体育館	九州バドミントン連盟
第39回クラブ 子・女子 フุตบอล選手権九州大会	5月26日(土)～2 日(日)	コス ス 場	九州 フุตบอล協会
第5回九州・ンドボール 学生体育大会	6月1日(金)～3日(日)	北体育館	業 大学

30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

◆九州大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第64回全日本総合 子 フุตบอล選手権九州予選会	6月30日(土)～ 月1日(日)	コス ス 場	九州 フุตบอล協会
第45回女子・ 第30回 子九州 学校 フุตบอล 大会	8月6日(月)～9日(木)	コス ス 場	九州 学校体育連盟
第26回九州選 学 野球大会	8月1 日(金)～21日(火)	場 球場	全日本 野球九州連合会 福 連盟
第13回西日本 社旗争奪 野球大会	8月25日(土)～2 日(月)	北九州市民球場	(一財)日本リトルシニア 学 野球協会 九州連盟
30年度九州地区大学野球選手権大会 北部九州ブロック大会(リーグ)	9月1日(土)～2日(日) 9月14日(土)～15日(日)	大 球場	九州地区大学野球連盟
ニュージ レーションテニス 杯 第7回 JPTA A JAPAN NIO T NNI NA NT グリーンボール 10 第5回 JPTA A JAPAN NIO T NNI NA 14 第21回 ニュージ レーションテニス・ジュニアスカウト ヤラバン 九州地区 予選大会	9月16日(日)～1 日(月)	三萩野庭球場	日本プロテニス協会
30年度 フトバレーボール九州ブロック 総合フ スティバル 福	10月13日(土)～14日(日)	総合体育館	北九州市バレーボール協会
全九州市 フトテニス大会	10月19日(金)～21日(日)	庭球場 生スポーツセンター庭球 場	全九州市 フトテニス連盟
九州学生リーグ 定 (ラグビー)	11月3日(土)	ミクニワールドスタジアム北 九州	福 ラグビー協会
第55回九州 業団 日 大会	11月3日(土)	北九州市内	九州 業団 連盟 日 西部本社
第8回 (九州)都市 (A) 野球九州大会	11月16日(金)～19日(月)	場 球場	全日本 野球九州連合会 福 連盟
ニツタク杯 全九州 人 (卓球)	12月28日(金)～30日(日)	総合体育館	九州 等学校体育連盟
19九州ジュニアテニスサー ット(マスターズ)	1月3日(木)～ 日(月)	穴生ドーム 三萩野庭球場	九州ジュニアテニスサー ット 行委員会

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★HSBCワールドラグビー女子セブンズシリーズ 2017-2018 北九州大会

2016年のリオデジャネイロオリンピックから正式種目として採用された7人制ラグビー（セブンズ）のワールドラグビー公認国際大会（世界シリーズ）で日本では唯一本市で開催されます。

本大会等を契機としミクニワールドスタジアム北九州を核とした“ラグビー・シティー北九州”のイメージ及びブランドの確立を目指しています。

- ◆期 日 平成30年4月21日（土）～4月22日（日）
- ◆場 所 ミクニワールドスタジアム北九州
- ◆参加国 12カ国
- ◆見どころ 7人制ラグビーは1試合が7分ハーフの15分間で、攻守が目まぐるしく変化する、スピーディーな試合展開が魅力のひとつです。本大会にはリオオリンピック金メダリストのオーストラリア等強豪11ヶ国と日本代表「サクラセブンズ」の12ヶ国が参加します。
- ◆チケット情報 各種プレイガイドで発売中。
※チケットに関する問い合わせ（公財）日本ラグビーフットボール協会ナビダイヤル
TEL：0570-02-9551（10:00～18:00／火・日・祝休）
<https://www.rugby-japan.jp/>

★2018

ワールドパラ・パワーリフティング・アジア&オセアニアオープン 選手権大会

1964年の東京パラリンピックより正式種目として採用された、下肢障害者のある人によるパワーリフティング競技で、その国際大会としては、日本初開催となります。

2020年東京パラリンピックの開催を踏まえ、本市におけるパラリンピック競技のPRと普及を目指します。

- ◆期 日 平成30年9月8日（土）～9月12日（水）
- ◆場 所 北九州芸術劇場
- ◆参加選国 40カ国 250名
- ◆見どころ アジア地域在住の選手にとって、この大会への参加が東京パラリンピックに出場するための条件となります。また、この大会での記録は、東京パラリンピックランキングに掲載されるため、東京パラリンピックの選手選考にとって重要な位置を占める大会です。
- ◆観 覧 自由

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★卓球ジャパンオープン萩村杯北九州大会

国際卓球連盟が主催するワールドツアー「卓球ジャパンオープン萩村杯北九州大会」を開催します。本市出身の早田ひな選手をはじめとする国内トップ選手に加え、中国など世界ランキング上位選手によるハイレベルな熱戦が期待されます。

- ◆期 日 平成30年6月6日（水）～6月10日（日）
- ◆場 所 北九州市立総合体育館
- ◆種 目 男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルス
- ◆参加選手 約200名（海外選含む）
- ◆見どころ 本市出身の早田ひな選手をはじめ、石川佳純選手、伊藤美誠選手、平野美宇選手などの国内トップ選手、世界ランキング上位選手のハイレベルな戦いを間近で観戦できます。
- ◆チケット情報 5月から販売開始予定（詳細は大会HPへ↓）
<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/O1600177.html>

★日本陸上競技選手権リレー競技大会

日本陸上競技連盟が主催する日本陸上競技選手権リレー競技大会を、本城陸上競技場で開催します。日本を代表するトップアスリートによる全国レベルの大会の開催により、多くの集客が見込まれ、本市のスポーツ振興や、まちの賑わいづくりに大きく寄与することが期待されます。

また、上記大会に併せて、2018日本グランプリシリーズ「北九州陸上カーニバル大会」が開催されることが決定しています。

- ◆期 日 平成30年10月27日（土）、28日（日）
- ◆場 所 本城陸上競技場
- ◆種 目 男子（2種目）4×100Mリレー・4×400Mリレー
女子（2種目）4×100Mリレー・4×400Mリレー
U18男女混合4×400Mリレー
- ◆参加チーム 参加標準記録を突破したクラブ、学校、実業団
（選手・関係者を含め、1,000人以上の参加者が見込まれる）
＜北九州陸上カーニバル大会＞
上記大会と同日、同会場において開催されるもの。
種目 男子（5種目）110mハードル、走高飛び、走幅跳び、砲丸投げ、やり投げ
女子（3種目）100mハードル、砲丸投げ、やり投げ

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★北九州マラソン2019

本市の魅力为全国に発信するとともに、スポーツによるまちのにぎわいづくりやスポーツの振興などを目的に開催し、市内外から集まった1万人を超えるランナーが早春の北九州路を駆け抜けます。

- ◆期 日 平成31年2月中旬（予定）
 - ◆種 目 マラソン（42.195km）ほか
 - ◆コース マラソン
北九州市役所前をスタートし、北九州国際会議場をフィニッシュとするコース
- ※詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせします。
大会ホームページ <https://kitakyushu-marathon.jp/>

★第36回門司港レトロマラソン

大正ロマンの香り漂う門司港レトロの街並みを駆け抜け、関門橋を間近に見ながら、爽やかな潮風を楽しんでいただく市民参加型のマラソン大会です。

- ◆期 日 平成30年11月25日（日）（予定）
- ◆会 場 北九州市門司区 門司港西海岸
- ◆種 目 5kmの部 10kmの部
- ◆参加資格 18歳以上で完走可能な方（高校生不可）
- ◆参加定員 5km1,000人、10km2,000人
- ◆申込開始 平成30年9月1日～（予定）

★第30回選抜女子駅伝北九州大会

女子中・長距離界で活躍する実業団、高校のトップチームが一堂に会し、新春の北九州路を駆け抜けます。

- ◆期 日 平成31年1月20日（日）（予定）
- ◆コース 北九州市役所西側小倉城歴史の道～八幡西区東曲里折り返し
- ◆種 目 一般の部：5区間 高校の部：6区間（32.7km）
- ◆参加予定 一般の部 15チーム、高校の部 15チーム

※詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせします。

大会ホームページ

http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/file_7022.html

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★第56回北九州市民体育祭

市民の皆さんにスポーツやレクリエーションの楽しさを実感していただくことを目的に、市内全域で繰り広げられるスポーツの祭典です。

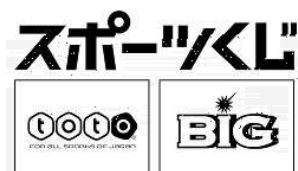
◆開催時期：

- ・春季レディース大会（5月の母の日を中心に開催）
- ・夏季大会
- ・秋季大会（10月の体育の日を中心に開催）
- ・冬季大会

◆参加者募集！

以下の種目は、どなたでもご参加いただけます。

- ・春季 ウォーキング
- ・夏季 少年少女釣り大会（小・中学生対象）、カヌー（中学生以上）
- ・秋季 市民ハイキング、アーチェリー、楽しい体操、オリエンテーリング、ソフトバレーボール、トランポリン、ちびっこわいわい広場、綱引き大会
- ・冬季 アイススケートフェスティバル、スキー大会、登山



スポーツ振興くじ助成事業

★わくわく体験スポーツ教室（アイススケート体験）

冬季における子ども達へのスポーツ機会の提供、バランス感覚や柔軟性の向上の観点から、市内の全児童にアイススケートの体験機会を無償で提供する「わくわく体験スポーツ教室」を実施しています。

- ◆期 日 平成30年11月下旬～平成31年3月末
- ◆場 所 北九州アイススケートセンター（西日本総合展示場本館）＊冬季限定
- ◆対 象 市内の小学校に通う児童
- ◆参加方法 11月中旬に学校を通じてチケットを配布します（1枚／1人）

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★夢・スポーツ振興事業

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を踏まえ、トップアスリート等の活用によりオリンピック選手など国際・全国大会で活躍するトップアスリートを育成するとともに、スポーツに対する意欲を醸成することを目的に実施します。

- ◆期 日 平成30年4月～平成31年3月
(種目によって開催時期が異なります。)
- ◆場 所 市内のスポーツ施設等
- ◆種 目 バドミントン・レスリング・アーチェリー・バレーボール
バスケットボール・水泳・陸上・ウエイトリフティング
ラグビー・卓球 (計：10種目)
- ◆対 象 各競技団体により選出された選手

★ドリームスポーツ体験教室

本市をホームタウンとする「ギラヴァンツ北九州」をはじめ、バレーボールVリーグの「堺ブレイザーズ」及びプロ野球パ・リーグ「福岡ソフトバンクホークス」などの選手・OB選手・普及スタッフによる市内の小学生を対象としたスポーツ体験教室を実施します。

- ◆期 日 平成30年7月27日(金)
- ◆場 所 未定
- ◆対 象 小学生(4年～6年) 男女
- ◆参加定員 先着150名

★北九州市民スポーツ賞

本市のスポーツ振興と競技力向上や市民意識の高揚を図るため、国際的・全国的なスポーツ競技大会で優秀な成績をあげ、市民の誇りとなる個人又は団体を表彰し、その栄誉をたたえるものです。

北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

★女性体操教室

日ごろ運動する機会が少ない女性を対象に、初めての方でも気軽にできる「ストレッチ体操」「リズム体操」「ボールを使った体操」等を行い、身体を動かすことの楽しさを発見し、健康増進や体力向上を図ることを目的に実施します。

日	成								
会	体育	、	体育	、	根体育	、	スポーツ	—	
	(に)			
しく	、	スポーツ振興	()	
また	女	体育	(コミスポ)	まで

★（公財）日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会

地域に根ざしたコミュニティスポーツを推進する指導者の資質向上を図り、正しく楽しいスポーツを普及・振興するため「（公財）日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会」を実施します。

日	成	()								
会	体育									
しく	、	(公財)	日本体育協会	()	まで

★レクリエーション・インストラクター養成講座

にでも楽しめるレクリエーション活動を推進する指導者の資質向上を図り、正しく楽しいレクリエーションを普及・振興するため「レクリエーション養成講座」を実施します。

日	日	ミニール	ム	、	日	体育					
しく	、	()	、	協会	()	まで

平成30年度 北九州市市民文化スポーツ局 事業一覧

日			会	
		スポーツ (に)	スポーツ施	スポーツ施 指 者
		体育 レィース 会	スポーツ施	目 -り
日 日		ール ー女 ス リーズ 会 (に)	ミニール ス ム	ール (公財) 日本 ー ットボール協会
		チレ スポーツ 「 ッズ チレ スポーツ 会 」	体育	(公財) 体育協会 (ッ)
日 日		(に) ー 会	体育	
日		レリ ー スト ー養成講 (に)	ミニール ス ム 日 体育	レリ ー 協会
		リームスポーツ体 (に)		
		日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会 (に)		(公財) 体育協会
		ル 会	ル 楽	(公財) 体育協会
		「 ー 会」 体育 会	上ステー	
		ル 会	ル 楽	(公財) 体育協会
日 日		ール ニ ーリ ティ 会 (に)		リ ティ 日本 ー
		「少 少女 り 会」 体育 会	り	
		体育 「 会 」	体育	.
体育の日		体育 「 会」	スポーツ施 等	
日 日		日本 上 リレー 会	本 上	日本 上
		スポーツ ス ・く か 対 「 」 会 ()	域公 ()	
()		レト		日 ()
		体育 会「ス ー 会」		
		(に 女) 会		
		成 スポーツ 「 」		
()				
		地域スポーツ 「スポーツ 」 会	体育	.

の に いて、スポーツ振興 ー ー もしく の し に く さい。



日	ツ	対	会	備考
日 ()			ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)		ス ル	ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)			ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)		ス ツ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)			ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()			ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()		ー レ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()		テ ッ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()		ル	ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()		ー レ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()		レ ッ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 ()			ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)			ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)		ル ー	ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)		リ ッ ツ	ミ ニ ー ル ス ム	
日 (日)		テ ッ	ミ ニ ー ル ス ム	

の ム ムの ツ に いて、 に 発 ず です。
 に いて、 ツ の ム ム () を ご く さい。

頑張れ！ギラヴァンツ北九州！

か ス ム の 図



©2009 GVK



ス ムに ーりま 。公 機で ご く さい。

ツ の 日 な に いての い

ツ

ー り ー ル

ツ の ム ム

そうごうがたちいき
総合型地域スポーツ

たの
楽しいスポーツ

そうごうがたちいき
 総合型地域スポーツクラブを知って
 いつでも、どこでも、だれでも、い
 スポーツを楽しむことができるよう
 中心となって活動しているスポーツ



子供からお年寄
 りまで一緒にスポ
 ツを楽しむことがで
 けるので、地域の方との交流
 ができ、新しい友達
 たくさん作ること
 ができます。

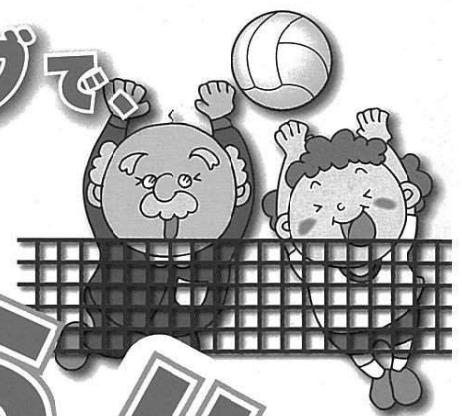
いろいろな種類の
 スポーツを楽しむこと
 でき、その中から自分
 の興味を見つけて
 楽しむことができます。
 これまでスポーツ
 に関心があった人、自分
 に出会える
 場所を探して

《問い合わせ先》

北九州市総合型地域スポーツ
 (公財)北九州市体育協会事務局内

☎ 093-652-5007

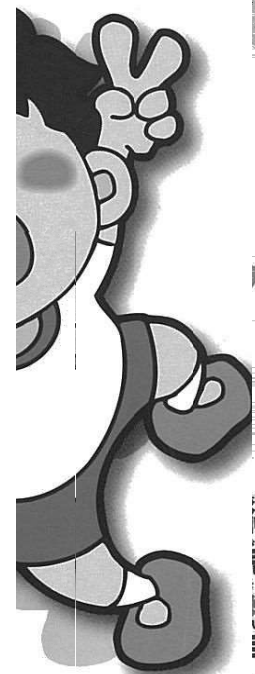
スポーツクラブで
スポーツを楽しもう!!



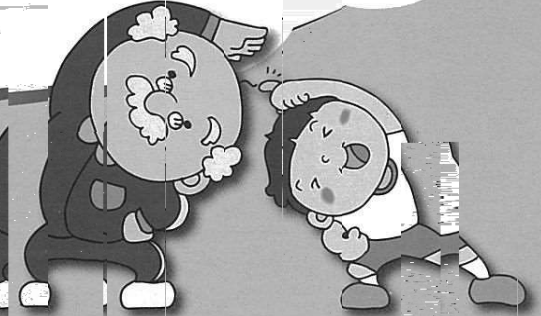
ハ?
 きがる
 ら、気軽に
 うみん
 市民などが
 います。



スポーツを始めた
 ばかりでも気軽に参加で
 きる種目があったり、専門
 の指導者により自分の得意な
 種目をさらに上達させたり、
 それぞれの目的に合わせて
 スポーツを楽しむこと
 ができます。



同じくスポーツを始めたいと
 思っているみなさん!
 総合型地域スポーツクラブに入って、
 自分にあったスポーツを見つけて
 楽しみませんか?



スポーツクラブ連絡協議会

¶ÄÄÅ¼ •ÆÇ»h x€ } 8 G^ ì`È Ò ÉÊ8 I JK
 } •@ È1•ix€ ì ^I ›8a•ix€ °GmÂnao9 JK

L \ <k< th=""> <th>x€ ÓK</th> <th>} ÍIK</th> <th>} ¼¿K</th> <th>´IK</th> </k<>	x€ ÓK	} ÍIK	} ¼¿K	´IK
! \ <k< td=""> <td>VÐ#!cÑK</td> <td>!%m"K cÑ?òó 'K %m"~ôõ' 'K</td> <td>yËR x ~ÉQ K ÿ€~ É - gQ(,~ÉQ ! 'K</td> <td>☎ "©a aïÿ -i®-K Ža1K "©a aïÿ -i®-K</td> </k<>	VÐ#!cÑK	!%m"K cÑ?òó 'K %m"~ôõ' 'K	yËR x ~ÉQ K ÿ€~ É - gQ(,~ÉQ ! 'K	☎ "©a aïÿ -i®-K Ža1K "©a aïÿ -i®-K
Z [¶ \ <k< td=""> <td>ž K ¶ÄÄBCx€ ÖxpK</td> <td>ÁÂ% m"K øÛÿ€~ ÉK Ú ÑCD' 'K</td> <td>ÛÜÛÝÞBCßàáÚáéé ääßÛBCéé ßäÚ éé ÛÝÛÜÜäðßàáÚáéé æçÝééáéÝBCé é éëefàá ìÝÝÝxÛéé ääßÛßàá ÚááìÛÝîK 'K ïëð£¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ K"- " ÿ ìì " ¬©K Ža1K "©a ¬©® ¬- -K</td> </k<>	ž K ¶ÄÄBCx€ ÖxpK	ÁÂ% m"K øÛÿ€~ ÉK Ú ÑCD' 'K	ÛÜÛÝÞBCßàáÚáéé ääßÛBCéé ßäÚ éé ÛÝÛÜÜäðßàáÚáéé æçÝééáéÝBCé é éëefàá ìÝÝÝxÛéé ääßÛßàá ÚááìÛÝîK 'K ïëð£¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ K"- " ÿ ìì " ¬©K Ža1K "©a ¬©® ¬- -K
Z [\ <k< td=""> <td>ž K ÷ ÷ ü¶ÄÄK</td> <td>Z[¶ôø,ùòóK úñZòó ¶ÄÄ " 'K</td> <td>úÛìÛüÝîÞýþÛüÛ ßxÚÿ ¼ ùÛìÛüÝîÝ ßàáÚá Ýúá æçøþ ùÛìÛüÝîÝ KïëðK £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ 'K "© i- "iK Ža1K "©a © ÿ i-ÿÿK</td> </k<>	ž K ÷ ÷ ü¶ÄÄK	Z[¶ôø,ùòóK úñZòó ¶ÄÄ " 'K	úÛìÛüÝîÞýþÛüÛ ßxÚÿ ¼ ùÛìÛüÝîÝ ßàáÚá Ýúá æçøþ ùÛìÛüÝîÝ KïëðK £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ 'K "© i- "iK Ža1K "©a © ÿ i-ÿÿK
Z [\ <k< td=""> <td>K V,Wx€ K</td> <td>... ZÒÓ% m" 'K</td> <td>/Õ Õ T !+,- T !~" ,+,- TS yËR x K V,W 'K</td> <td>☎ "©" a"ÿa ©a®K Ža1K "©a © a -ÿ®K</td> </k<>	K V,Wx€ K	... ZÒÓ% m" 'K	/Õ Õ T !+,- T !~" ,+,- TS yËR x K V,W 'K	☎ "©" a"ÿa ©a®K Ža1K "©a © a -ÿ®K
Z [\ <k< td=""> <td>a G4K <= V,Wx€</td> <td>ZÒÓ% m" ÿ€~ É 'K</td> <td>É#\$, <= #!z- QS ~ #! ef V,WÐ K 'K ìë £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ K "©a © a aÿ"ÿK K h Äòš •,¼K Ža1K K "©a © a aÿ "K</td> </k<>	a G4K <= V,Wx€	ZÒÓ% m" ÿ€~ É 'K	É#\$, <= #!z- QS ~ #! ef V,WÐ K 'K ìë £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ K "©a © a aÿ"ÿK K h Äòš •,¼K Ža1K K "©a © a aÿ "K
+ , \ <k< td=""> <td>ë K ÝÛçàÝ Úì +,z z • V,Wx€ K</td> <td>?òóóòó' %mKîK "~ ÿ€~ ÉK</td> <td>~ÉQ ! Ò ' À Ò(³ Rÿ€* \$ " É V,Wø é ê x(, Ë# gQ(,ef 'K ïëð £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ "©a ÿ " - -K Ža1K "©a - a "ÿÿ-K ☒ öò! ¥ò ôö,óò K</td> </k<>	ë K ÝÛçàÝ Úì +,z z • V,Wx€ K	?òóóòó' %mKîK "~ ÿ€~ ÉK	~ÉQ ! Ò ' À Ò(³ Rÿ€* \$ " É V,Wø é ê x(, Ë# gQ(,ef 'K ïëð £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ "©a ÿ " - -K Ža1K "©a - a "ÿÿ-K ☒ öò! ¥ò ôö,óò K
] ^ c \ <k< td=""> <td>ž K ¶ÄÄ V,Wx€ K •p"</td> <td>#;ZÒÓK #\$\$% ' 'K</td> <td>z#\$, ~",+,- ~ #!+ ,- V,W% & '# V# p Ò ' zSË<=éê zS, K 'K ïëðK £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ K "©a - a "ÿ"K Ža1K "©a - a "ÿ®K</td> </k<>	ž K ¶ÄÄ V,Wx€ K •p"	#;ZÒÓK #\$\$% ' 'K	z#\$, ~",+,- ~ #!+ ,- V,W% & '# V# p Ò ' zSË<=éê zS, K 'K ïëðK £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ K "©a - a "ÿ"K Ža1K "©a - a "ÿ®K
] ^ U \ <k< td=""> <td>ž K (Šd) V,W x€ K</td> <td>(š V,Wš •, (š? *+ 'K 'K</td> <td>~",+,- ~ÉQ ! TS <=,¿%& S•~-, ÿ K 'K ïëð £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ KK "©a ÿ© "ÿi"K Ža1K "©a ÿ© "ÿi"K ò®""® </td> </k<>	ž K (Šd) V,W x€ K	(š V,Wš •, (š? *+ 'K 'K	~",+,- ~ÉQ ! TS <=,¿%& S•~-, ÿ K 'K ïëð £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ KK "©a ÿ© "ÿi"K Ža1K "©a ÿ© "ÿi"K ò®""®
1 o \ <k< td=""> <td>ž K ¹°PQ VK</td> <td>™ V,Wš •, 'K</td> <td>TS ~ÉQ ! / p - K 'K ìë £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË</td> <td>☎ KK "©a --a ¬¬ K Ža1Kò; "©a i-® K</td> </k<>	ž K ¹°PQ VK	™ V,Wš •, 'K	TS ~ÉQ ! / p - K 'K ìë £¤¥¦§¨©ª«¬®¯°±²³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅÆÇÈÉÊË	☎ KK "©a --a ¬¬ K Ža1Kò; "©a i-® K

平成30年度 北 州市女性体操教室

!" /01 23 567
#\$%&'(8 @ AB? CDEFG HIJ K
<= L

DE KLMKNOP:QRLS
D V" W

RST	gh `ijkl`^jkk]mU`k `f e ^mUr `^ e \mU^ `e` fmUi `k rmUuv ? amU`` `r `kmUe a
RS Z		
wxy T]	}h dd[d jiki`^jkk]mU`` `r ^mUa `v \mU\ fmU] rmUuv amU`e `kmUi
~•U€• T r	,h `kjkkl``jik]mU ^m \m f

ZG [\]^_`_A<a bcdeZM
[no^_`B<<a bcdez`hijklm

Dp qG rstuvSpq \$ w!xy z
{h | } ~•t€•,fS„t...†‡: ^^%o Š<\$ | }k

DœQ•Ž••G ‘ {’„M“”• t •-><-~™š,}œQK•ž
ÿ6~tœQ•ŽO jç£Kαϕž

D! §G “©ª « ¬- ®

D- t °G ±tbckH²LROM³´µ¶tž’QK•ž

D. ,G ./01M “©ª « ¬-.¹º

D»L¼½αG “©ª « ¬-.¹º T__>?AA@@@ ¾¿ÀÁ
Â¶^ÃÄMÀÆ
./011234 5 ÇÈÉ TA_B?B>=A
Â¶^ÊË”ì

í\PQRSTU,ù¤ 2µ; V,W2à÷®
 (íáâ)œ Gçèk ´• í\ PQRSTU,ù¤°Gm Åµnao9 J(

!\PQRSTU,ù¤ áš.-"Ÿ --Ÿ"á¶ÄÄÄ !\OP÷QEŸRŸSá a¶!ªªŸ Ÿ--Ÿ«

Š		5	Óááááá6	áá'	ãááã
	Ÿ"		!\x(y,z{ ~",+,-Đ	!%m"	
	@i		!\ gQ(,~ÉQ Đ	!%m"	
©	@		!\É#7 ,Đ	!%m"	
	Ÿ		!\8^T !+,-Đ	ì !iPÿ€~ É	9¼ã :©Š@a h k
®	@i		!\F;ú ÿ€~ É~ - Đ	!'	á

Z[¶\PQRSTU,ù¤ áš.-"ª --Ÿ"á¶ÄÄÄZ[¶\Đ/HŸRŸSá a¶!-~ªª@a«

Š		5	Óááááá6	áá'	ãááã
i	®®		Z[¶\³´ lh^	U ÁÁ<='ì"	
	Ÿ"		ñœ%•Z[¶\É#7 ,Đ	Z[¶%m"	
	-		ñœç•Z[¶\ gQ(,~ÉQ Đ	Z[¶%m"	
	®®		ñœ •Z[¶\öU P Đ	Z[¶%m"	
©	@		ñ%œ•Z[¶\8^T !+,-Đ	>'' ?@ÿ€~ É	
Ÿ®	@		ñœ‡•Z[¶\~# ,Đ	Z[¶%m"	
®	@i		ñ •Z[¶\~ •+,Đ	Z[¶%m"	

Z[\PQRSTU,ù¤ áš.-"® --Ÿ"á¶ÄÄÄZ[\+PTQEŸR®Sá a¶!©~Ÿ iŸŸŸ«

Š		5	Óááááá6	áá'	ãááã
-	@"		ñ®©•Z[\• ÿ€~ É~ - Đ	ABiPÿ€~ É	
	Ÿ		ñªŸ•Z[\T !~",+,-Đ	—N%m"	
	Ÿ		ñŸ©•Z[\ gQ(,~ÉQ Đ	Z[%m"	
	Ÿ-		ñŸ®•Z[\É#7 ,Đ	—N%m"	
©	@		ñ-~•Z[\8^T !+,-Đ	CD EiP —NiP	9¼ã :©Š© h k
Ÿ®	Ÿ	Á	Z[\SR, V,WĐ	Z[%m"	
®	Ÿ	Á	Z[\SR, V,Wéê	Z[%m"	
	®ª	Á			
a	Á½		...F%xR \$!(, ‡œ»	...F%GH Ñ	

+,\PQRSTU,ù¤ áš.-"- --Ÿ"á¶ÄÄÄ+, \†H÷QEŸRŸSá a¶! Ÿ -ªªŸ«

Š		5	Óááááá6	áá'	ãááã
i	®®	¶	+,\³´ lh^	ÿ(, ,x	
	Ÿ		+,\x(y,z{ ~",+,-Đ	+,%m"	
	@i		+,\8^T !+,-Đ	IJ P K	'
	-	@	+,\T !~",+,-Đ	+,%m"	
©	Ÿ	Á	+,\SR, V,W~É#7 ,Đ	+,%m"	
	©		+,\• ZÒ™~",+,-Đ	+,%m"	
Ÿ"	@"	Á	+,\ÿ€~ É~ - Đ	IJ P K	'
ŸŸ	ŸŸ		+,\ V"xó Eef• öUË\$Đ	+,%m"	
Ÿ	@		‡œ»³´ JKL µ4lh	IJ P K	'
®	@i		+,\ V,WX?MÒnN SS9½~",+,-Đ	+,%m"	



íîïÐ•Ñ67Ò Ò

K LM V,W bccJ< h• iJ' jk 0 ÒÓém ,
l mn Z~?ÒÓ Hî Åò :o8l JK

p ÓÔW•Ñq

ZÒÓ 'l0•%m" rsZÒÓ Ó\¾ < iJh< hé
mMÒ æ ú 6o 6 • Ó\¾t < uvJk w% 2
x V,W uvJk '68 :o8l vK
¶ÃÄÅyZÒÓœ »Ó :o8 l JK

p •Ñ qK

ZÒÓl0•?ÒÓ '%m" r cJz{Ø ^ w% 2x
V,W '68 ?ÒÓ ÔÕ' r cJØ ^ w% 2xÔÕ '6
8 :o8l vK

ÕÖx {Ò

K K K ¶ÃÄÅyZÒÓ6?ÒÓœ•%oÓ :o8 l JK

ÕÖxrsWÒ

¶ÃÄÅy?ÒÓçÓ :o8 l ž

ÕÖxØÙWÒ ò ò ò ò ò ò ò ò

K K ¶ÃÄÅy?ÒÓœçÓ :o8 l JK

iJ':o~ V,W:o h Gm Âµn•_K
i\ PQRSTU,ù¤° hžŸ <žŸ- mÂnl jç8 l k

^%Šj(œ•ae`_erk`

hœk"x(y,z{|p|

@ŽG;CD	X•dl••Z†n•„'q 'Z"d"•mh"Z•j••lZdj••	—~™š	d)•••œ•m	!"#\$%& 'Z)ž+,-#./&\$0\$1 234 567 8)9
--------	---------------------------------------	------	----------	---

,ÿ j*"*ÿ34	X•dl••d•nXd'q øø£π`"d"•mh Z†j••ldZj••	€•*¥3! §i"3	Z)•••œ•m	0\$1:;<=>?@AB<CD E7 +,-#./&\$0\$1AB<@FG H •†9JKFLMAB<N>?@+,- #./&\$0\$1@OP Q RS)9
------------	---	----------------	----------	--

,ÿ j*©ª	ZZ•d•« q †j••lZ...j••	¬ -@, -o™š	Z)•••œ	+,-#./&\$0\$1:;<TUV W Z•ž0\$1 Y3ZCD [\]^@ -`()9
---------	--------------------------	---------------	--------	---

! "

\$ % & ' ()

	! " # \$ % & ' () ! " ! % (# % " \$ % % / 0 ((* %) (((* %) ((" % ((2	& (3	' Q () " W @ † v x % ` + , 1 ™ . š = ' Q - . ~ • @ h Y 3 u C Ń f „ c 8) 9
456789:8;6<= >?4@ABC7D E@F=G H	% \$ I J	, - . / 0	((2	& (3	Ö G œ Ó Ô Õ Ö + \$ % = x = - . ~ X Ø Ù Ú Û Ü Y 3 ~ K x M Å " 9
KLMNJ	O ! ((* % # ((P J Q R S T U / 0	((2	(3	° Ü Ý { C @ D P 9 ß à á @ % Š : Æ â @ ' Q " Ñ ä ä C á ß à á @ % Š : Æ C @ æ f l - L ç è é " H I =
VWXYZ78Z7[& * # ! & \ S] J % # ((* % ((, - . / 0	% " ((2 ^	# (3	y ê @ m ë . 1 ™ . š i í u v T w X 5 6 7 = ì î 7 î R 3 4 ð " J C © ÿ C () 9
_ ` a X Y 7 8 Z 7 [& * # & % \ ^ b c d % # & S] J % & ((* % ((e f g / 0	% " ((2 ^	# (3	ñ ò < @ M S @ ç w Å È Ì @ v x m ë . 1 ™ . š ó ô C 3 M ð ö 9
hijklm	\$ J % ((* %) ((n o p q _ N r	% " ((2 s		ì % K È " @ ÷ ø À ù @ 3 " u ú € ÿ T w j % @ • - S) 9
tuvwxyz	& * # % # \ d % # S] J % ' # (* %	y z 8 Z 7 [(({ @ 7	+ ((2 ^	# (3	û Y f g h 4 Ø Ù Ú Û Ü H x ü C ÿ p ÿ (9
tu}k~•€E:•F, F	& * # ! & \$ \ d % # & S] J % ((* % \$ f . / 0	, - . / 0	" ((2 ^	(„	Y 3 u v T w Ø Ù H x X 5 6 p R v ") 9

* % + , - .

d \$ & \ 4 ... • @ 8 † ‡ ... 7 ~ % Š	# J * Æ # % _ # J % % \ ! # (* % # (• • • X Ž 7 = • 8 A , D • , , , ,	# (" (((2	% 3	+ , - # . / & \$ ' \$ 1 • , . . i 9 > ? X v š + , - # . / & \$ O P Q T K -) A B < G () 9
8 = , F { • • 7	% \$ J % ((* % ((, - . / 0	" ((2	(3	+ , = ' \$ 1 • , . . ŷ M N A B < C 3 4 X 1 b f „ c 8) * @ W 9

/ % 0 1

4 ... -- 7 E ~ @ ™ š , œ • € , @ > — • A @ ž Ÿ	% \$ J ' J !) ((* % \$) ((• ' i ç £ ¢ ¥ ! \$ " ~ © { @ 7	" (((2	%	š \$ Ö # ! % \$ a @ () 9
4 ... -- 7 E ~ @ a « » h - - @ - ° ± ² N a ³ ' * µ ¶ • E • F , - A 7 ¹ ° » , 4 ... -- 7 E ~ @ *	\$ ' I J !) ((* % \$) ((P J ¼ R S T U / 0	# + (((2		ç w Å C ü ç h 4 Y 3 u v T w @ " O 8 5 6
½ % a ~ ~ • ÷ j ç £ " © 4 ... Š ,	À % # Á Â \$ ' Á Ã ! ! Ä % % % % % ((* % \$ ((• ' i ç £ ¢ ¥ ! \$ " ~ © { @ 7	((2 \	(„	ü 5 6 + , - . ~ v š 2 3 4 X ¾ æ 3 4 x " 9

2 % 3 4 5

< • • @ † @ V W Å]	& & * ! & \ % & ((* % ((, - . / 0	" ((2 ^	(3	
< • • @ † @ V W Å]	% (# * # (& \ % & ((* % ((, - . / 0	" ((2 ^	(3	
< • • @ † @ V W Æ]	& # * ! & \ % ((* % ((, - . / 0	" ((2 ^	(3	
< • • @ † @ V W Æ]	% (* # % ! & \ % ((* % ((, - . / 0	" ((2 ^	(3	1 ™ . š 2 o 4 X > ? â @ ! g x é " P € " # G > œ @ 5 6 7 © Ÿ C () 9
< • • @ † @ V W Ç]	& * ! \$ & \ % ((* % ((È É / 0	" ((2 ^	(3	
< • • @ † @ V W Ç]	% (& * # ' & \ % ((* % ((È É / 0	" ((2 ^	(3	

Ê % Ê

! "

#6%74"89

•'Ë†=;X8 íííí	İÇ]JĐ &*# '!\ %\ %)((*\$%\$)((íí /0	% " ((2 ^	#(3	+1™.šC34@\$%b&m1-.9 & m1 /@0} 8)*1ô< C3M 2345çw6f78@9:ÿK@ 5 H 19
•'Ë†=;X8 íííí	İS]JĐ &*# !&!\ !)((*\$%\$)((íí /0	% " ((2 ^	#(3	
•'Ë†=;X8 íííí	&#(\$%!%\$&%('' % &%%&%% %\íí /0 %)((*\$%\$)((íí /0	((2 %,,	3	\$%b&m1OP Q@MS@AB< Gô ô9
•'Ë†=;X8 fñíí	&*# (\ ^]J İÖÓ Đ %)((*\$%\$)((İÖÓ Đ %\$)((*\$%\$)((Ö& \	fñ /0	% " ((2 ^	%\$3	+1™.šC34@\$%b&m1-.9 & m1 /@0} 8)*1ô< C3M 2345çw6f78@9:ÿK@ 5 H 19
•'Ë†=;X8 efgíí	&&*# \$ (\ Å]J %!)((*\$%\$)((efg /0	% " ((2 ^	(3	
d%\•'Ë•=;X8TÍ	&\$O !)((*\$%\$)((efg /0	Ö((2 %,,	\$(3	
d \•'Ë•=;X8TÍ	#(O !)((*\$%\$)((efg /0	Ö((2 %,,	\$(3	\$%b&m1 2o4 @56qrC>?]^ 8)9
dÖ\•'Ë•=;X8TÍ	'%J !)((*\$%\$)((efg /0	Ö((2 %,,	\$(3	
dx\•'Ë•=;X8TÍ	%O !)((*\$%\$)((efg /0	Ö((2 %,,	\$(3	

#: % ;<=>

•@56,ØVW yz	&##%!\ &Æ]J '#(*% ((yz8Z7[{@ 7	% "(((2 ^	(,,	
•@56,ØVW ÛÜ ^]J	&*# %!#\ \ d% #^]J %' #(*% (((ÛÜ /0	'((2 ^	% ,,	;ú çw<=<ÿKX>K(?@)+, 1™.š9'\$'(fn@OP @56•r=A'mêB./&\$@ _ '()9
•@56,ØVW ÛÜ O]J	&\$*# #(1%%\ !((*\$%\$ ((ÛÜ /0	'((2 ^	% ,,	
•@56,ØVW ,.-	&%(*# !#\ \ d # &Æ]J %' #(*% (({. /0	'((2 ^	% 3	
Û /Ü 45678•@56,ØTÍ	%#J !((*\$%\$ ((ÛÜ /0	"(((2 >7D	>7D	'\$(fn}W 2o4X,1° ÖœÖÖ@5•FGCjk@ _`()9
d \ Û /Ü •@56,ØTÍ	! #J !((*\$%\$ ((ÛÜ /0	% "(((2 >7D	#(>7D	'\$(fn}W 2o4X,1° @ 5•FGCjk@ _`()9
_Ýþ•@56,ØTÍ	%O !((*\$%\$ ((ÛÜ /0	ßà (>7D)ñi@ }GC34X'\$'(fn:; <T ÿ XôH"ÿK'\$'(fn Y3 Z9
d% \ F-@{8'F-@8Ø F •@56,ØTÍ	\$ J !((*\$%\$ ((PJ¼RS TU /0	"(((2 >7D	>7D	+1™.šK,)'\$(fn 2o4 @56qrC>?] ^ 8)9
áâ7Ø7X<=•@56,ØTÍ	' J !((*\$%\$ ((PJ¼RS TU /0	"(((2 >7D	#(>7D	
äääæçè é ê è•@56,ØTÍ	%%#Ü !((*\$%\$ ((ÛÜ /0	" ((2	(>7D	1°•?@:;<TUV W() é" C+,b@ääX*34jk 8)9

Ê Ê

! "

8Z7[9:8 ë€h°	# J ! ((*%\$ ((PJ¼RS TU /0	"(((2 >7D	#(>7D	+1™.šK,) '\$'(fn 2o4 @56qrC>?] ^ 8)9
î`i•@56,ØTÍ	# # J ! ((*%\$ ((PJ¼RS TU /0	"(((2 >7D	#(>7D	
í%#(_iïðšñî	!! J ! ((*%\$ ((PJ¼RS TU /0	#((2 "	("	'\$(fnst@'C ^2)DEF@ tGää 8)9
•@56,Ø''òó ...ë€h°T î	#IJ ! ((*%\$ ((PJ¼RS TU /0	"(((2 >7D	&(>7D &("	1°}W äè4XÜHIJeÖ.- K?() }W9 LMN ÜHI+,- #./&\$OWPQ9

#::% ()? @ 3A

d (\•'' 8Z7[>?@<‡ òóòTÍ	(J !) ((*%\$)((,-. /0	î ÷ % " ((2 ø î ÷ " ((2	%((1™.šÖÖ\$R_ 2o45•vôÄI FG()JC ©ÿC()9
----------------------------	---------------------	--------	--------------------------------	-----	---------------------------------------

#: B % C D E

d%#\4...--7E~@Üù	% (J % (((*% ((PJ¼RS TU /0	ß à	((+,-#./&\$OWWF@ x@ é" CX @-@- +,-#./&\$ Q@STw 3® üo4xMÄ"9
úûNüý~4...--7E~@	\$ J % (((*% ((Ppÿú	ß à	(U±²VWXYZ@Z[\]W^K+,- #./&\$ Hvl KV@_`@}...® ü34xMÄ"
•'' 'Ü	(% J % (((*% ((ž-7@Ë7...	ß à		1° =abcXYd>e fg h9 î 3M%Š<œ mē.1™.š=, j •é" . •34ô"9

Ê # Ê

í%ö Ö _î •‘ / Î8Z7[

x

h

„•‘ / î (!#Ê Ê ((\$

k	õ ö	l	^ m i n	W		h F	AB< o p Ö	f q					
r	fj•&m1õö	rs	tut vwusx ryzxxvsrzxx	a«¬ iÜ	óú €ä	y	;@ ÁU ò,¹° fj•&m1„...ö	%‡xxx^					
s		rs	{ur vrxu r ryzxxvsrzxx			x							
l		rx	yut vrsur{ rxzxxvrszxx }	~f F á	r{•€ä ò<• N,“ö	sx	,¹° fj•&m1„...ö	†‡xxx^					
t	%ëmf fj•&m1 õö	rs	tu% v%u% rrzxxvr zxx	š	;ú vwñ				1S4@“K,“ö9f j•&m1 2-çwú ÍJCT?@ÿ(9 —•<@“N2-Q7 çwXš›œ•ÿKú€ÿ (9 w‡xxx^				
†		rs	%usr v{usr rr<xxvr <xx	=œ=š ½¾¿À iÜ		y	÷H »% ò,¹° fj•&m1„...ö						
w		rs	yur vrsur rr<xxvr <xx	š									
%ö		rs	tu% v%usr yzxxvrrzxx	š		ç£iÜ	y	µ¶ ·, ò,¹° fj•&m1„...ö					
{		rs	yur vrsu{ yzxxvrrzxx	š			sx						
y		rs	tu% vwu x rx< xvrs< x	š									
rx		rs	%ust v{ust {< xvrx< x	=œ=š •uó¼ iÜ		y	<@ ÁJ ò,¹° fj•&m1„...ö						
rr		rs	yur vrrust rx< xvrs< x	š									
rs		rs	turt v%u% yzxxvrrzxx	•š		ÿ 1™.š \$. iÜ	y	²H ‘³% ò,¹° fj•&m1„...ö					
r		rs	%ust v{ust y<xxvrr<xx	=œ=š			tt						
rt	rs	yur vrsu{ y<xxvrr<xx	š										
r†	α¥›!œ§¥“ õö	rx	tu vwusw yzxxvrrzxx	a«¬ iÜ	r{•€ä œÖ	y	-•@ -% ö&m1ä°ABF± o,¹° &m1„...ö	%‡†xxx^	1ô<@“NX B,,•@ •“çw&m1@2- ú€ÿ(9 —•<@“N™ 9 ô4, 1Ãè3X2-Q 7çw—~@RS“ÿ K’ú€ÿ(9				
rw		rx	yut vrsut yzxxvrrzxx				†						
r%ö		rx	tuw vwur† yzxxvrrzxx	ž		½¾¿À iÜ	y	È¹ °J ö&m1ä°ABF± o,¹° &m1„...ö					
r{		rx	yu% vrruy y<xxvrr<xx	ž			st						
ry	È‘ .&m1 õö	rs	tut vwus{ ryzxxvsrzxx	œ	a«¬ iÜ	<• €ä oóú NjPžÖ	y x	ÿÃ ² ö&m1ä°ABF o,¹° &m1„...ö	rx‡xxx^				
sx		rx	yur vrrusy ryzxxvsrzxx							•{††x			
sr		rs	tuw vwusy ryzxxvsrzxx	ž						rx‡xxx^			
ss		rx	yurt vrrurw ryzxxvsrzxx	ž						•{††x			
s	1ô< R%‘\$•\$ õö	rs	tuy v{us% r{z xvsvz x	u	~f F á	;ú €ä	y †x	£ª Æ% ò,¹° R%‘\$•\$OWÖ	w‡xxx^				
st		rs	yu vrusr r{z xvsvz x		©sst								
st†		rs	tuy v%ust rrzxxvr zxx	;	ÄÁ Fá					r{•€ä Óú “Ö	y	ÇÈ ÉÊ ò,¹° R%‘\$•\$OWÖ	
sw		rs	yusw vrsury rrzxxvr zxx	ž							sx		
s%ö		rs	†urr v%us% r{z xvsvz x	ž	ÿ • Fá					;ú €ä	st†	•u ‘‘% ò,¹° R%‘\$•\$OWÖ	—•<@“N™ 9 o42-Q7çwš›œ•ÿ €ú€ÿ(9
s{		rs	%u† vyusx ryzxxvsrzxx	œ	U±² Fá					r{•€ä Óú “Ö	y	•@ íí ò,¹° R%‘\$•\$OWÖ	
sy	rs	rsuw vsus{ ryzxxvsrzxx	œ			sx							

Ê & Ê

í%ö ò _î •‘ / î8Z7[

h „•‘ / î (!#Ê Ê ((\$

k	õ ö	l	^ m i	n	W		h F	AB< o p Ô	f q	
x	1ô<îÛôö	rs	turr vwus% r zxxvrtzxx		ĩÄ	x•v%ox•	y	ê® % ò - FOWX¾ABFÔ	w†xxx	1S4@““ô9 B„•@• “çw2-Q 7=b.b 2-çwú €ÿ(9
r	îÛôö	rs	yut vrrusr r zxxvrtzxx		§ÿùœ	œ " Ô	sx	ò, 'î Ûowô		
s	îÛôö	rs	tuy v{us% r{<t†vsx<t†	u	~f Fá	r{•€ä Ôú " Ô	y	G 6% Ô OX¾AB< -îÛOWX¾+j - .ô	w†xxx	1S4@““ô9 B„•@• “çw2-Q 7=b.b 2-çwú €ÿ(9
		rs	yu vrusr r{<t†vsx<t†				x			
t		rs	tus% v%us% rx<xxvrs<xx	ž	+ '(1<o	r{•€ä Ôú " Ô	y	Ò -x ò -îÛOWX¾DEFÔ		
†		rs	yurt vrsu% rx<xxvrs<xx				sx			
w	ÓÔöö	rs	tu{ vwurt r z xvsxz x	}mž	±² ÓÔ	óú €ä Ô•ó< N•ž <bžÔ	Đ	ò• -óô„... ~ô	††xxx	1S4@“ ÓÔ x@2-Q7çw tÿK ú€ÿ(9
%o		rs	rxurw vrrus% r z xvsxz x			sx•€ä	P			
{		rs	†uss vwusy rt<xxvrw<xx	}mž	èª ÓÔ	r{•€ä	y	ÛÑ ÛÒ ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
y		rs	†usr vwus{ r z xvsxz x	umœ			sx	"® x³ ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
tx		rs	†uss vwusy òú@eô < xvrt< x •òú@eô{ xvsx< x	}mž	;ÄÄÛÔ sÛ	r{•€ä Ô<• N," Ô	y	œ •ÆÝ% ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
tr		rs	tu{ vwurt •r{< xvsx< x	=ž	ç£ÛÔ Ôs™Ô	óú v%ox• Ô•ó< Nää @ääTáæÔ	rt	²ç 6ñ ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
ts		rs	rxut vrrur òú@eô < xvrtz òú@eô{ xvsxz x	}mž	éYÓÔ	r{•€ä óú , " Ô	y	êë íí ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
t		rs	tu{ vwurt òú@eô <xxvrw< x òú@eô r{< xvsx< x	}mž	ÿ •ÓÔ	r{•€ä	y	¾î 'í% ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
tt		rs	†urt vwusr r < xvrt< x	umœ			y	Ûµ ò ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
t†		rs	†ur{ vwusw r{< xvsx< x	}mž	ÿ 1™.š \$ ÓÔ	r{•€ä óú , " Ô ó< ô	rt	®ó óU ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô		
tw	rs	rxus vrsu% r < xvrt< x				rx	è® ôî ò OX¾1™.šAB<Ô ò• -óô„...ôôô~ô			
t%o	ç£æ¥> œ§	rs	turr v%out rxzxxvrszxx		ç£ Fá	r{•€ä	y	û® ñí û> ýþ	w†xxx^	~™ 9o, 1Âè3X ÷ ú€ÿ(9
t{	'÷öö	rs	yury vrsut rxzxxvrszxx		øùœú	œÔ	x	ò, 'î '÷owô		
ty	ĩÄœÓ	rs	tuw vwusy rxzxxvrszxx	ž	ĩÄ §ÿùœ	r{•€ä œÔ	y	1•Æ' % ;¾ í' ò, 'î '÷owô		
tX	1''\$aöö	rs	yu% vrru x rxzxxvrszxx		øùœú		x			
†r	ööu%ëm f '÷öö	rs	%us v{ut yzxxvrzxx	uvš	ç£ Fá øùœú	;ú rñvtñ	x	û® ñí û> ýþ ò, 'î '÷owô		
†s	ööu%ëm f '÷öö	rx	%us v{u yzxxvrzxx	uvž	ĩÄ §ÿùœ øùœú	œ;ú ñvwñ	x	1•Æ' % ;¾ í' ó ò, 'î '÷owô		

k	õ ö	l	^ m i	n	W		h	AB< o p Ö	f q	
t	æ% öö	rs	turx vyut r%{xxvr{ <i> x</i> }		~f Fá ;ú æ%		x	1 Ö% Ö,1° OWÖ	t t xx	23 N7 00 .b=• \$™-\$= „ • xY3"Ä
tt	>% stöö	rs	turt v{ut rx{xxvrrz x}	š	1°ž }ú p<• Fá		x	Ê Ö,1° OWÖ Ö - FOWX%1™.šAB<	t t xx	23 N7 00 x ™ 9o4X!'Q= "#.K@tG úëÿ (9
tt	vGvMöö	{	tusx v%u{ rxzxxvrszxx	•	1°\$+1 Jç		y	K® LJ Ö,1° vGvM,...Ö	t t xx	1S4@" >æ .EgFXvGvM@2 -çwHIÿK Y3" úëÿ(9
tw		{	rxurt vrsus rxzxxvrszxx				rt			
t%	1ö< % Öö	rs	tu% vwu x rxzxxvrszxx	š	;ÄÄÜÖ		rx	1ë 5! ö.-%ö%... öÖ{~ö	t t xx	1S4@" 2- Q7çwt@5 X9 :X6fÿKúëÿ((9
t{	f.Ö -. öö	rs	turs vwury r{z xvsxz x}	=š	éYXY f.Ö -.		sx	U & Ø' Ö - FOWX%ABFÖ	t t t xx	1S4@'090(@ x"çwf.Ö -.@2=- úë ÿ(9
ty	;ú)ästöö	t	%u x v{uw rw{xxvr{ <i>xx</i> '=ž	ž	*B&st		tx	"1 ÖÊ óÈ Ö' Ö - FOWX%AB<Ö	s t t xx	Ä3x+ "=-,€=- x"•€ 234úë ÿ(9
wx	fj•.b ;ú töö	r	rsu{ yzxxvrsz x}	š	.€- A1/1 'Q		wx	a- 01 óÈ ;ö Ö - FOWX%AB<Ö	t t xx	b.bP€fj•.b ^@23 ÿobX 2 3"úëÿ(9
wr	j \$/\$aöö	rs	turr v{ur r{z xvsxz x}		~f F á		y	óÈ ZU Ö,1° j \$/\$aOWÖ	t t xx	1S4@("ö9j \$/\$a@232-Q7 úëX6f@T" ú ëÿ(9
ws		rs	yu† vrurw r{z xvsxz x}		©sst		rt			
w	O-#\$\$&.-\$a öö	r	wurw yz xvrsz x}	š	Ú 4†ñ \$. <56XY Öi7Ä \$.Ö		y	2È U. ÿ¼ Va ÿ¼ W Ö -O-#\$\$&.-\$aOW X%ABFÖ	<•.ëä {xxx óúë óúë t t t xx	1S4@("ö9A\$ \$1@ x"=>8@ÿ " @A.1 ?4 úëÿ(9
wt		r	rrurx yz xvrsz x}				x			
w†		t	rsus vrsus { <i>xxvy</i> †x							
ww	1B.öö	t)uw vrus% { <i>xxvy</i> †x	N]	1°f'1 1B. • \$. Ö\ -~f L] -áÖ		y	- 1B.,"... ABF	<•.€ ä{t t t xx óúë i w t t t xx ÖRJSZÖ	1B. •@23çwúë ÿ(9 -•<@("X™ 9 o4, 1Äè 3XtG úëÿ(9
w%		t	su vsust { <i>xxvy</i> †x				rt			
w{		t	u v usr { <i>xxvy</i> †x							
wy	j% 1 .öö	r)uj8 rxzxxvrvwzxx	š	9µl ST.w 1.		>	2È x: Ö;<=AB<Ö	r	>@ä@ Q 234X j% @?@,x X1 ^.@tG úëÿ(9 A> f=A>2B
%x		rs	tuy v{us% CA.1r%zxxvr{zxx							
%r	• \$™-\$öö	rs	tuy v{us% DA.1r{zrtvryzrt							
%s		rs	yu vrusr CA.1r%zxxvr{zxx	u	~f Fá		y	1X.1YZ.,	r	1S4@("ö9 1™.š@S 7 © ÿC3XR,"%&1•P° @Ä245e QL4 úëÿ(9
%		rs	yu vrusr DA.1r{zrtvryzrt							
%t	j% • \$™-\$öö	rs	tuy v{us% ryz xvsxz x}				y			
%†		rs	yu vrusr ryz xvsxz x}				rx			
%w	;ú @MS@ M\$% .böö	rs	tur% v{usr r{zxxvrszxx}		~f Fá		y	÷¾ [t t t xx	•ëvTwM\$% .b X@23 úëÿ(9
%%		rs	yust† vruss r{zxxvrszxx}				sx	Ö - FOWX%AB<Ö		

h „•'' / î (!#Ê Ê ((\$

k	õ ö	l	^ m i n	W		h F	AB< o p Ö	f q		
%o{	Y-\$aõö	†	tur{ v†us rxz xvrsz x	.	éY/&(Yb					
%oy		†	tury v†ust rtzxxvrwzxx	Œ						
{x		†	tur%o v†uss ryzxxvsrzxx	}						
{r		†	%o ust v{us{ rxz xvrsz x	}						
{s		†	%o us v{us%o rtzxxvrwzxx	u						
{l		†	%o ust v{us{ ryzxxvsrzxx	}						
{t		†	rrusy vrsus%o rxz xvrsz x	Œ						
{†		†	rrus{ vrsusw rtzxxvrwzxx	.						
{w		†	rrus%o vrsust ryzxxvsrzxx	}						
{%o		%ëm f	†	tu%o v†urs r zxxvr†zxx		š				
{{	Y-\$aõö	†	{ur{ vyur† r zxxvr†zxx	}						
{y	Y-\$aõö	w	tus%o vwu{ yz xvrs< x	ž	l.j Yb ,1°					
yx		w	tus%o vwu{ r z xvrw< x	ž						
yr	Y-\$aõö	w	tus%o vwu{ ryzxxvsszxx	ž	l.j Yb ,1°					
ys		w	%o uy v{us%o yz xvrs< x	u						
y		w	%o urx v{usr yz xvrs< x	}						
yt		w	%o urx v{usr r z xvrw< x	}						
y†		w	%o ur{ v{usy r z xvrw< x	.						
yw		w	rxu† vrruy yz xvrs< x	ž						
y%o		w	rxu† vrruy r z xvrw< x	ž						
y{		w	rxu† vrruy ryzxxvss<xx	ž						
yy		w	rsu vrusr yz xvrs< x	u						
rxx		w	rsurr vruss yz xvrs< x	}						
rxr		w	rsurr vruss r z xvrw< x	}						
rxs		w	rsury vru x r z xvrw< x	.						
rx		†	tur{ v†us yz xvrs< x	.		^_`abcd ÿ>eú;Ä				
rx†		†	tury v†ust rwz xvry< x	Œ						

í%ö Ö _î •'' / ÎVW

Ö

h

„•'' / î (!#Ê Ê ((\$

/0 dÖ f †47X@ž

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÖ	f q
r	+'(.1 fj•#flm,1õö	rs	tuy v{uw rx<xxvrs<xx	no•un	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y st	v 'w	w †xxx^
s		rs	yu vrusr rx<xxvrszxx					
l	>œj(„•¶1õö	rs	tuy v{uw r{z xvsxz x	no•un	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y st	LMN 101™.š „, t„uW	w †xxx^
t		rs	yu vrusr r{< xvsx< x					
†	@~€ 56õö	rs	tu vwusw rx<xxvrszxx	no•}n	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y st	äÈ .Cu	w †xxx^
w		rs	yur{ vrsurr rx<xxvrs<xx					
%o	+'(.1#flm,1õö	rs	turs v%ours rx<xxvrszxx	no•œn	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y rt	pq .%o	w †xxx^
{		rs	yusx vrsus%o rx<xxvrs<xx					
y	fj•/ 'cf„cõö	rs	tur v{urx rx<xxvrszxx	no•žn	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y sx	pq .%o	w †xxx^
rx		rs	{u r vrsurr rx<xxvrs<xx					
rr	ôî@~€ 56õö	w	%our%o v{us{ rx<xxvrs<xx	no•}n	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y st	äÈ .Cu	†xxx^
rs	kî@~€ 56õö	w	russ v ury rx<xxvrszxx					
r	ôî '+'(.1#flm,1õö	w	%usw vyuw rx<xxvrs<xx	no•œn	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	y rt	pq .%o	†xxx^
rt	kî '+'(.1#flm,1õö	w	rurx v urt rx<xxvrs<xx					
r†	kîfj•/ 'cf„cõö †		rurr v uss rx<xxvrszxx	nožn	r{•€ä œÓ Òú „,“Ö	rt	pq .%o	s ††xxx^

/0 f

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÖ	f q
rw	/mf-j+„/ëõö	rs	turx v%u r rt<xxvrw<xx	no•}n	††•€ä	y tx	FOW	w †xxx^
r%o		rr	yut vrsur{ rtzxxvrwzxx					
r{	/bR.(J ç56õö	rx	turr v%ur{ rt<xxvrw<xx	no•'n	w†•€ä	y rxx	FOW	s ††xxx^
ry		rx	yu† vrsury rtzxxvrwzxx					
sx	/mf1•+„Öõö	w	turs v†ust rt<xxvr†<xx	no•œn	††•€ä	y sx	FOW	r ††xxx^
sr		w	wurt v%usw rtzxxvr†zxx					
ss		w	{us vrxut rtzxxvr†zxx					
s		w	rxust vrsusx rtzxxvr†zxx					
st		w	rurx v urt rtzxxvr†zxx					
st		JŠ<• \$™-\$õö	l					
sw	j%o J J õö	r	rxus{ ÖrÐ@eÖrx<xxvrrz x ÖrP@eÖrtzxxvr†z x		t•vw•C ÖsúÐÖ •Ž< Ös ríÖ	y r†í	FOW	rí †xxx^

Ê ' Ê

™ !"

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÔ	f q
s%	1•+„Öx-j~0\$1õö	rs	tus v%us rxzxxvrszxx	noun	tx•€ä	y rxx	yê z' 2@ {%	w‡xxx
s{		rs	yurx vrsur% rx<xxvrs<xx					

Ù Ú ™ !"

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÔ	f q
sy	+'(.156 / 'cf„cõö	rs	tuy v%us rtzxxvrwzxx	no•un	r{•€ä œÓ	y tx	LMN 101™.š , t„uW	w‡xxx
x		rs	yu vrsurx rtzxxvrwzxx					
r	ñò<56õö	rs	turs v%u† rtzxxvrwzxx	noœn	w†•€ä	y {x	£ 'x% Jç	‡xxx
s		rs	yusx vrsuw rtzxxvrwzxx					
	(J çØÙ õö Òø£ÙÔ Ô	rs	turx v%u rxzxxvrszxx	no}n	r{•€ä	y x	a> ['%	†‡xxx
t		rs	yurr vrrus% rxzxxvrszxx					

™ !"

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÔ	f q
†	+'(.1 / 'cf„cõö	rs	tut vwusx yz xvrrz x	no´n	r{•€ä œÓ	y tx	LMN 101™.š , t„uW	w‡xxx
w		rs	yu† vrrusr yz xvrrz x					

\$% ™ !"

k	õ ö	l	^ m i	n		h F	AB< Ö pÔ	f q
%	#\$%&'YZ. \$aõö	{	turr vwuw rxzxxvrszxx	no´n	r{•€ä	x	óÈ œ' Ö - FOWX%AB<Ö	‡xxx

k	õ ö	l	^ m i n W			hF	AB<o pÔ	f q	
r	... Pm, 1x , m. „†. %	r	tu vwusw rs< xvr < x	}	;Ä, Fá oW ö± xy ys }x{s	P{nuÿ K@†~% -C•Ž<	y r x í /.../œ f„'\$1•, .	%†x s x ^	... P@ôÃ - „•?@
s		rr	%ou vyust rs< xvr < x	}				††y t x ^) I†~%~ „†.% HLM X†~%~CU
l		r	rxus vrsust rs< xvr < x	}				%†x s x ^	• Hxÿ(9% F4Š'W 3M CFß@œ• 1•+1@
t		rs	ru{ v usw rs< xvr < x	}				w†t{x ^	2Ž(?@)• 3ÿ (9
†	•' x1• +„Ö'“	rx	tu vwusw rt<xxvrw<xx	}	;Ä, Fá xy ys }x{s	r{•€äv	y † /.../œ f„'\$1•, .	††t x x ^	„C•' K @i
w		{	%ou vyust rt<xxvrw<xx	}				t† s x ^	u@œ£ S=3ÿ(9
%o		rx	rxus vrsust rt<xxvrw<xx	}				††t x x ^	
{		y	ru{v usw rt<xxvrw<xx	}				t† w x ^	
y	/ 'cf„cx #fl	rs	tu† vwus{ rx<xxvrs<xx	œ	;Ä, Fá xy ys }x{s	r{•€äv	y † /.../œ f„'\$1•, .	w†t{x ^	¥S@#flm, 1
rx		rs	%ou† vyus% rx<xxvrs<xx	œ				w†t{x ^	HL4x-ÿ(9
rr		rs	rxut vrsusx rx<xxvrs<xx	œ				w†t{x ^	
rs		rr	rurx v us{ rx<xxvrs<xx	œ				††y t x ^	
r	j%	rs	tu† vwus{ r <xxvrt<xx	œ	;Ä, Fá xy ys }x{s	«è)“%•ç w•súßÿK @“%•C* •Ž<•	y r s í /.../œ f„'\$1•, .	w†t{x ^	j%K-j~ fgh4
rt		r	%ou† vyus% r <xxvrt<xx	œ				%†x s x ^	3ÿ(9“-œC@
r†		r	rxut vrsus% r <xxvrt<xx	œ				%†x s x ^	O—Ó N~“~Á 5
rw		rr	rurx v urt r <xxvrt<xx	œ				††y t x ^	çvGð ©A3ÿ
r%o	ïÛöö	rx	tury vwus{ rt<xxvr†z x	œ	;Ä, Fá xy ys }x{s	r{•€äv	y s x š>œ•žÿ '\$1•, .	w†t{x ^	1ô<çwó°<ãè@
r{		rx	%ours vyusx rt<xxvr†z x	œ				w†t{x ^	ïÛöök(9 B„•@
ry		rr	rxurr vrsusx rt<xxvr†z x	œ				%†r s ^	* „çwAB3ÿ(9
sx		rx	rurx v urt rt<xxvr†z x	œ				w†t{x ^	
sr	, &(1	%o	tu† v†u r r{< xvry< x	œ	;Ä, Fá •oW ö± xy ys }x{s	r w •€äv	y r † /.../œ f„'\$1•, .	w†x t { ^	šË. „1b ýp
ss		r	%ou† vyus% r{< xvry< x	œ				rr†s s ^	~•€•v '(
s		r	rxut vrsus% r{< xvry< x	œ				rr†s s ^	š ©A3ÿ(9
st		rr	rurx v us{ r{< xvry< x	œ				y††x t ^	
s†	, &(1™ s%o	%o	tu† v†u r ry<††vsxzt†	œ	;Ä, Fá oW ö± xy ys }x{s	r w •€äv	y r † /.../œ f„'\$1•, .	w†x t { ^	šË. „1b ýp
sw		r	%ou† vyus% ryzt†vsxzt†	œ				rr†s s ^	~•€•v '(
s%o		r	rxut vrsus% ryzt†vsxzt†	œ				rr†s s ^	š ©A3ÿ(9
s{		rr	rurx v us{ ryzt†vsxzt†	œ				y††x t ^	

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
29	子供体操教室①	10	4月12日～6月28日 16:00～17:00	木	小倉北 体育館 093 923-0823	未就学児	各20人	カワイ インストラクター	13,500円	お子様の心身の発達の 為、鉄棒・マット・跳び箱 などの各種器具を使った 運動を行います。
30		10	7月5日～9月27日 16:00～17:00	木					13,500円	
31		10	10月4日～12月20日 16:00～17:00	木					13,500円	
32		10	1月10日～3月28日 16:00～17:00	木					13,500円	
33	子供体操教室②	10	4月12日～6月28日 17:00～18:00	木	小倉北 体育館 093 923-0823	小学1年生～ 6年生	各20人	カワイ インストラクター	13,500円	お子様の心身の発達の 為、鉄棒・マット・跳び箱 などの各種器具を使った 運動を行います。
34		10	7月5日～9月27日 17:00～18:00	木					13,500円	
35		10	10月4日～12月20日 17:00～18:00	木					13,500円	
36		10	1月10日～3月28日 17:00～18:00	木					13,500円	
37	三萩野テニス スクール水曜 大人初級クラス	10	4月11日～8月8日 9:30～11:00	水	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	14,580円	技術の習得と体力向上を 目指します。
38		12	9月5日～12月26日 9:30～11:00	水					17,496円	
39		5	2月6日～3月6日 9:30～11:00	水					7,290円	
40	三萩野テニス スクール水曜 大人中級クラス	10	4月11日～8月29日 11:15～12:45	水	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	14,580円	技術の習得と体力向上を 目指します。
41		12	9月5日～12月26日 11:15～12:45	水					17,496円	
42		5	2月6日～3月6日 11:15～12:45	水					7,290円	
43	三萩野テニス スクール リトルクラス	15	4月2日～8月6日 17:00～17:55	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小1年～小3年	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	12,150円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
44		12	9月3日～12月17日 17:00～17:55	月					9,720円	
45		5	2月4日～3月11日 17:00～17:55	月					4,050円	
46	三萩野テニス スクール Jr入門クラス	15	4月2日～8月6日 18:00～18:55	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	20,412円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
47		12	9月3日～12月17日 18:00～18:55	月					17,496円	
48		5	2月4日～3月11日 18:00～18:55	月					7,290円	
49	三萩野テニス スクール月曜 大人初級クラス	14	4月9日～8月6日 19:00～20:30	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	20,412円	技術の習得と体力向上を 目指します。
50		12	9月3日～12月17日 19:00～20:30	月					17,496円	
51		5	2月4日～3月11日 19:00～20:30	月					7,290円	
52	三萩野テニス スクール月曜 大人中級クラス	14	4月9日～8月6日 19:00～20:30	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	20,412円	技術の習得と体力向上を 目指します。
53		12	9月3日～12月17日 19:00～20:30	月					17,496円	
54		5	2月4日～3月11日 19:00～20:30	月					7,290円	

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
55	三萩野テニス スクール火曜 Jr入門クラス	16	4月3日～7月24日 18:00～18:55	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	12,960円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
56		12	9月4日～11月27日 18:00～18:55	火					9,720円	
57		10	1月8日～3月12日 18:00～18:55	火					8,100円	
58	三萩野テニス スクール火曜 Jr初級クラス	16	4月3日～7月24日 18:00～18:55	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	12,960円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
59		12	9月4日～11月27日 18:00～18:55	火					9,720円	
60		10	1月8日～3月12日 18:00～18:55	火					8,100円	
61	三萩野テニス スクール火曜 大人初級クラス	16	4月3日～7月24日 19:00～20:30	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	23,328円	技術の習得と体力向上を 目指します。
62		12	9月4日～11月27日 19:00～20:30	火					17,496円	
63		10	1月8日～3月12日 19:00～20:30	火					14,580円	
64	三萩野テニス スクール火曜 大人中級クラス	16	4月3日～7月24日 19:00～20:30	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	23,328円	技術の習得と体力向上を 目指します。
65		12	9月4日～11月27日 19:00～20:30	火					17,496円	
66		10	1月8日～3月12日 19:00～20:30	火					14,580円	
67	健美操	10	4月16日～6月25日 10:00～11:00	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各15人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	東洋医学を取り入れた健康 体操で、運動しながら ツボ・経絡を刺激する事 で内臓を調整し、心も穏 やかに整える体操です。
68		10	7月2日～9月24日 10:00～11:00	月						
69		10	10月15日～12月17日 10:00～11:00	月						
70		10	1月7日～3月25日 10:00～11:00	月						
71	背骨コンディショ ニング	10	4月16日～6月25日 13:50～14:50	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各25人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※「リフレッ シュ・ヨガ」と 併学の場合、 8,640円	腰痛、肩こり、膝痛等の改 善を目的に軽運動を行い コンディショニングを整えてい きます。
72		10	7月2日～9月24日 13:50～14:50	月						
73		10	10月15日～12月17日 13:50～14:50	月						
74		10	1月7日～3月25日 13:50～14:50	月						
75	リフレッシュ・ヨガ	10	4月16日～6月25日 14:55～15:55	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各25人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※「背骨コ ンディショ ニング」と併学 の場合、 8,640円	大きな呼吸を行いながら 体を動かしていき心と体 のバランスを整えていきま す。
76		10	7月2日～9月24日 14:55～15:55	月						
77		10	10月15日～12月17日 14:55～15:55	月						
78		10	1月7日～3月25日 14:55～15:55	月						
79	新体操	10	4月9日～6月18日 17:00～18:00	月	門 司 体育館 (体育室) 093 381-6445	4歳～小学校 2年生まで	各15名	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	4歳～小学校2年生を対 象とした新体操の教室で す。
80		10	7月2日～9月17日 17:00～18:00	月						
81		10	10月15日～12月17日 17:00～18:00	月						
82		10	1月7日～3月25日 17:00～18:00	月						

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
83	シニア健康教室	10	4月11日～6月20日 14:00～16:00	水	門司 体育館 (体育室) 093 381-6445	65歳以上	各80人	シーピーシー契約 インストラクター	各3,510円	楽しくウォーキングや軽運動等を行って、健康増進を図るとともに、活発に生活する為の体力づくりをしていきます。
84		10	7月4日～9月26日 14:00～16:00	水						
85		10	10月17日～12月19日 14:00～16:00	水						
86		10	1月16日～3月20日 14:00～16:00	水						
87	ダンス教室	10	4月12日～6月21日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木	門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①小・中学生 ②高校・一般	①・② 各20人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各7,020円	基本的なステップ等を練習して覚えていく教室です。
88		10	7月12日～9月20日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
89		10	10月11日～12月13日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
90		10	1月10日～3月14日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
91	卓球教室	10	4月13日～6月22日 9:30～11:30	金	門司 体育館 (体育室) 093 381-6445	18歳以上	各30 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※新門司体育館の火曜日卓球教室と併学の場合 8,640円	初心者から中級者向けの卓球教室です。ラケットの握り方から指導致します。
92		10	7月6日～9月21日 9:30～11:30	金						
93		10	10月5日～12月21日 9:30～11:30	金						
94		10	1月18日～3月22日 9:30～11:30	金						
95	簡単トレーニング & らくらくストレッチ	10	4月13日～6月22日 12:20～13:20	金	門司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各10人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	ペットボトルやチューブ、自重を使って簡単な筋力トレーニングを行った後に気持ち良く全身の筋肉を伸ばしていきます。
96		10	7月6日～9月21日 12:20～13:20	金						
97		10	10月5日～12月14日 12:20～13:20	金						
98		10	1月18日～3月22日 12:20～13:20	金						
99	ピラティス	6	4月6日～5月25日 13:40～14:40	金	門司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各15人	コナミススポーツクラブ インストラクター	5,184円	インナーマッスルを刺激して、美しい姿勢へとつけていく内容になっています。
100			未定							
101			未定							
102			未定							
103	バレエ教室	10	4月14日～6月23日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土	門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①3歳～小学 2年生 ②小学3年生 ～小学6年生	①・② 各10人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	姿勢、動きなど一から練習して覚えていく教室です。
104		10	7月7日～9月15日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
105		10	10月6日～12月15日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
106		10	1月12日～3月16日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
107	親子体操教室	10	4月5日～6月21日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木	大里柔剣 道場 又は 門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①0歳～1歳 児と保護者 (ハイハイとズ リハイのお子 様) ②1 歳～3歳と保 護者 (歩く ことができる お子様)	①・② 各10組	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	子どもと親の「ふれあい」を大切に、親子のコミュニケーション機会を創出しながら、子ども達の発達を促すエクササイズ、ママの美しい身体づくり、親子のリフレッシュの機会を作ります。
108		10	7月12日～9月20日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						
109		10	10月11日～12月13日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						
110		10	1月10日～3月28日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
111	卓球教室	10	4月10日～6月19日 9:30～11:30	火	新門司 体育館 093 483-3717	18歳以上	各36 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※門司体育館の卓球教室と併学の 場合 8,640円	初心者から中級者向けの卓球教室です。ラケットの握り方から指導致します。
112		10	7月10日～9月18日 9:30～11:30	火						
113		10	10月9日～12月11日 9:30～11:30	火						
114		10	1月8日～3月12日 9:30～11:30	火						
115	卓球教室	10	4月5日～6月21日 9:30～11:30	木	新門司 体育館 093 483-3717	18歳以上	各12 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	初心者から中級者向けの卓球教室です。ラケットの握り方から指導致します。
116		10	7月12日～9月20日 9:30～11:30	木						
117		10	10月11日～12月13日 9:30～11:30	木						
118		10	1月8日～3月14日 9:30～11:30	木						
119	アクアシェイプ	10	4月4日～6月13日 13:30～14:15	水	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	4,050円	水の抵抗を利用して行う筋力トレーニングです。
120		8	7月4日～9月26日 13:30～14:15	水					3,240円	
121		10	10月10日～12月12日 13:30～14:15	水					4,050円	
122		10	1月9日～3月13日 13:30～14:15	水					4,050円	
123	レベルアップ スイム	10	4月11日～6月13日 18:30～19:30	水	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	各5,400円	各人のレベルに合わせてレッスンしていき、泳力向上を目指します。
124		10	7月4日～9月12日 18:30～19:30	水						
125		10	10月10日～12月12日 18:30～19:30	水						
126		10	1月9日～3月13日 18:30～19:30	水						
127	アクアビクス	10	4月13日～6月22日 14:00～15:00	金	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	4,320円	ウォーキング・アクアビクス等の有酸素運動。
128		8	7月6日～9月28日 14:00～15:00	金					3,456円	
129		10	10月5日～12月14日 14:00～15:00	金					4,320円	
130		10	1月11日～3月15日 14:00～15:00	金					4,320円	
131	水泳塾	10	4月13日～6月22日 15:00～16:00	金	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミススポーツクラブ インストラクター	4,320円	各種泳ぎ方を学びます。
132		8	7月6日～9月28日 15:00～16:00	金					3,456円	
133		10	10月5日～12月21日 15:00～16:00	金					4,320円	
134		10	1月11日～3月15日 15:00～16:00	金					4,320円	
135	小倉南シニア 健康教室	12	4月10日～6月26日 14:00～16:00	火	小倉南 体育館 093 963-2675	65歳以上～	各100人	シービーシー 契約インストラクター	4,212円	ウォーキングや軽運動を取り入れ楽しみながら体力作りがはかれ、ストレス発散におすすめです。
136		11	7月10日～9月25日 14:00～16:00	火					3,861円	
137		11	10月9日～12月25日 14:00～16:00	火					3,861円	
138		11	1月15日～3月26日 14:00～16:00	火					3,861円	

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
139	小倉南シェイプアップ教室	12	4月11日～6月27日 9:00～11:00	水	小倉南 体育館 093 963-2675	18歳以上～	各40人	シーピーシー 契約インストラクター	6,480円	体を整える体操、有酸素運動で脂肪燃焼！ダイエットや健康維持にオススメ
140		11	7月11日～9月26日 9:00～11:00	水					5,940円	
141		11	10月10日～12月19日 9:00～11:00	水					5,940円	
142		12	1月9日～3月27日 9:00～11:00	水					6,480円	
143	曾根やさしいエアロ&ヨガ教室	11	4月12日～6月28日 14:00～16:00	木	曾根 体育館 093 472-0215	18歳以上～	各50人	シーピーシー 契約インストラクター	5,940円	今までエアロビクスやヨガに参加した事のない方や、今後生活の一部に運動を取り入れていきたい！そんな方にお勧めのどなたでも参加可能なプログラムです。
144		11	7月12日～9月27日 14:00～16:00	木					5,940円	
145		11	10月11日～12月20日 14:00～16:00	木					5,940円	
146		10	1月10日～3月14日 14:00～16:00	木					5,400円	
147	スローエクササイズ教室	11	4月12日～6月28日 14:15～15:45	木	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	50歳以上～	各12人	シーピーシー 契約インストラクター	4,455円	日頃全然運動してない方、運動を始めてみたいと思っている方、スローエアロやボールを使用したりして様々な運動メニューを週変りでお楽しみ頂けるプログラムです。
148		11	7月12日～9月27日 14:15～15:45	木					4,455円	
149		11	10月11日～12月20日 14:15～15:45	木					4,455円	
150		11	1月10日～3月28日 14:15～15:45	木					4,455円	
151	小倉南やさしいヨガ教室①	11	4月13日～6月29日 10:00～11:00	金	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	18歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	5,940円	基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガ教室です。
152		11	7月13日～9月28日 10:00～11:00	金					5,940円	
153		10	10月12日～12月21日 10:00～11:00	金					5,400円	
154		12	1月11日～3月29日 10:00～11:00	金					6,480円	
155	小倉南やさしいヨガ教室②	11	4月13日～6月29日 14:00～15:00	金	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	18歳以上～	各12人	コナミススポーツクラブ インストラクター	5,940円	基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガ教室です。
156		11	7月13日～9月28日 14:00～15:00	金					5,940円	
157		10	10月12日～12月21日 14:00～15:00	金					5,400円	
158		12	1月11日～3月29日 14:00～15:00	金					6,480円	
159	小倉南子ども硬式テニス教室(低学年コース)	7	4月14日～6月2日 15:00～16:00	土	小倉南 庭球場 093 963-2675	小1年～小3年	各10人	コナミススポーツクラブ インストラクター	5,670円	テニスを始めたいキッズにおすすめの入門クラスです。初めの一歩から親切丁寧に指導致します。
160		7	7月14日～9月1日 15:00～16:00	土					5,670円	
161		7	10月13日～12月1日 15:00～16:00	土					5,670円	
162		8	1月12日～3月2日 15:00～16:00	土					6,480円	
159	小倉南子ども硬式テニス教室(高学年コース)	7	4月14日～6月2日 16:00～17:00	土	小倉南 庭球場 093 963-2675	小4年～小6年	各10人	コナミススポーツクラブ インストラクター	5,670円	テニスを始めたいキッズにおすすめの入門クラスです。初めの一歩から親切丁寧に指導致します。
160		7	7月14日～9月1日 16:00～17:00	土					5,670円	
161		7	10月13日～12月1日 16:00～17:00	土					5,670円	
162		8	1月12日～3月2日 16:00～17:00	土					6,480円	

平成30年度 株式会社スピナ スポーツ・健康教室 実施計画 [17教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	テニス初級教室	5回 更新制	通年 11:00～13:00	月	桃園庭球場 (093-671-3503)	18歳以上	10人	嶋田 知己	6,700円	テニスを始めたい方、テニスの基礎から指導いたします。
2	テニス初級教室	5回 更新制	通年 11:00～13:00	火		18歳以上	10人	井上 朝生	6,700円	テニスを始めたい方、テニスの基礎から指導いたします。
3	キッズテニス教室	5回 更新制	通年 17:00～18:00	火		小学1年生～ 小学3年生	15人	庄野屋 幸雄	3,900円	テニスをやってみたい子供達に楽しく指導いたします。冬季は日曜日に変更し、親子で参加できます。
4	ピラティス トレーニング	6回 更新制	通年 10:00～11:00	月	桃園球場内 スタジオ (093-671-3503)	18歳以上	20人	竹田 久美子	5,200円	インナーマッスルを鍛え、骨盤を安定させます。
5	初めての社交 ダンス教室	4	通年 15:00～16:30 (月4回を12クール)	火	的場池体育館 (093-631-0180)	おおむね 50歳以上	20人	森本 ひろみ	2,500円	初めての方が気軽に参加できる初心者向け社交ダンス教室。これから何か始めたいという方に最適です。
6	社交ダンス教室	4	通年 19:00～20:30 (月4回を12クール)	火		おおむね 50歳以上	20人	富田 純人	2,500円	シニアのための社交ダンス教室。昼間に通うのが難しい方向けの、夜の教室です。足腰の運動や脳トレにも最適です。
7	健康づくり社交 ダンス教室	4	通年 13:00～14:30 (月4回を12クール)	水		おおむね 50歳以上	20人	富田 純人	2,500円	シニアのための健康づくり・生きがいづくりを目的とした社交ダンス教室。足腰の運動や脳トレにも最適な教室です。
8	太極拳クラブ	4	通年 10:30～12:00 (月4回を12クール)	木		おおむね 50歳以上	20人	篠原 和子	2,000円	太極拳の教室。初心者の方大歓迎、健康づくりにも最適です。
9	楽々フィットネス	6	通年 10:30～12:00	月		50歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	柔軟性と持久力を高めることを目標に、手軽にやれる有酸素運動と筋トレを行います。
10	足腰シャキーン!	6	通年 10:00～11:30	火		65歳以上	20人	竹村 亮子	3,100円	体に負担をかけない程度で、下半身の強化を中心とした筋トレと有酸素運動を行います。

平成30年度 株式会社スピナ スポーツ・健康教室 実施計画 [17教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
11	健康体操教室	10	通年 13:30～15:30	火	的場池体育館 (093-631-0180)	65歳以上	30人	村上 真由美	5,200円	ニュースポーツ・リズム体操・太極拳など、色々な運動を行い健康な体作りを目指します。
12	太極柔力球	6	通年 12:00～14:00	水		65歳以上	15人	松永 美和子	3,100円	太極拳の動きをおうようしてラケットを振り、ボールを打ち合います。楽しみながら、心肺機能を高め、体幹も鍛えます。
13	自彊術教室	6	通年 10:30～12:00	木		55歳以上	15人	吉岡 和子	3,100円	日本初の健康体操である、自彊術の31の動作を行います。
14	いきいき エアロビクス	6	通年 14:00～16:00	木		55歳以上	30人	高橋 由美子	6,200円	中高年向けにエアロビクスを中心とした有酸素運動を行い、持久力・柔軟性・筋力の強化を行います。
15	ケアビクス	6	通年 10:30～12:00	金		70歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	椅子に座っての有酸素運動・ストレッチ・筋トレを通して、体力増進と「脳」のトレーニングを図ります。
16	シニア健康教室	6	通年 13:30～15:30	金		65歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	体に負担をかけずに、バランスよく筋トレと有酸素運動を行います。
17	骨盤ストレッチ &チェアー	6	通年 15:00～16:30	金		65歳以上	20人	白石 由美	3,100円	椅子に座っての有酸素運動・ストレッチ・筋トレを通して、持久力の向上と体力の強化を図ります。

平成30年度 スポーツパークパートナーズ本城共同事業体 教室実施計画

[10教室]

■お問合せ先(本城陸上競技場管理事務所) TEL093-692-0886

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	体幹ヨガ教室	10	4月16日～6月25日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30	毎週 月曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	森 章子 (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	成年を対象にし、リラックスしながら柔軟性と体幹を鍛える。
		7	7月2日～8月27日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
		10	9月3日～11月26日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
		14	12月3日～3月25日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
2	コアコンディショニング教室	10	4月17日～6月26日 9:30～10:30	毎週 火曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	森 章子 (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	成人を対象にし、ストレッチボールを使いコアを鍛え強い体を作る。
		8	7月3日～8月28日 9:30～10:30							
		10	9月4日～11月6日 9:30～10:30							
		10	11月13日～3月26日 9:30～10:30							
3	歌って♪手話教室	10	4月4日～6月27日 9:30～10:30	毎週 水曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	近藤 美鈴 (音楽療法士)	各4,500円	手話歌で楽しみながら手話を習得する。
		10	9月5日～11月7日 9:30～10:30							
4	気軽に！ズンバ教室	10	4月5日～6月14日 9:30～10:30	毎週 木曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	高嶋 ひろえ (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	さまざまなダンス要素を取り入れ、楽しく健康的な体をつくる。
		7	7月2日～8月27日 9:30～10:30							
		10	9月3日～11月26日 9:30～10:30							
		14	12月3日～3月25日 9:30～10:30							
5	[redacted]教室	10	4月5日～9月8日 ① 10:00～12:00	隔週 土曜	本城陸上競技場 (トレーニング室)	18歳以上	各 10	藤田 寛 (日本ボクシング協会)	各5,000円	成年を対象にし、腹式呼吸と胸式呼吸で健やかな体を作る。
		10	(日にち未定) ① 10:00～12:00							
6	夏休み少年野球教室	5	7月24日～8月7日 9:30～11:30	毎週 火・金	本城球場	小学生	30	鎌田澄夫 山崎雅通 内川忠良 (北九州市軟式野球連盟)	2,500円	小学生を対象にし、野球の知識のみならず、球だちの輪を広げ、野球の楽しさを体験する。
7	夏休み陸上教室	5	7月25日～8月8日 9:30～11:00	毎週 水・木	本城陸上競技場	小学生	30	松田紀文 (北九州市陸上競技協会)	2,500円	小学生を対象にし、陸上競技だけではなく、運動の基礎を学ぶ。
8	夏休み初心者サッカー教室	5	7月23日～8月6日 9:30～11:00	毎週 月・水	本城運動場	小学生	30	ギラヴェンツ北九州 トレーナー	2,500円	小学生を対象にし、サッカーの練習だけに限らず、仲間とのふれあい、幅広い経験を通じてより豊かな心身を育む。
9	グラウンドゴルフ記念大会	1	(日にち未定) 9:30～11:30	未定	本城運動場	50歳以上	各 20	劔形清伸 野鈴子	各500円	中高年を対象にしたグラウンドゴルフ教室を開催し、グラウンドゴルフの普及を図る。
		1	(日にち未定) 9:30～11:30							
10	大人のサッカー教室	15	(日にち未定) 9:30～11:30 17:30～18:45	月3～ 4回 土曜	本城運動場	18歳以上	30	武藤 克宏 (ギラヴェンツ北九州)	1,000/回	成人を対象にし、より高度なサッカーの技術を学ぶ。

平成30年度 西部ガス・富士メンテサービス共同事業体スポーツ教室 実施計画 [15教室]

■お問合せ先(文化記念公園管理事務所) TEL093-473-9230

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	テニス教室 (1回目)	10	4月3日～6月26日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	初めての方でも安心。テニスを基本から学ぶことが出来ます。基本動作から、サーブまで学びます。ただしナイターの部3回目は8回のため6000円
2		10	4月4日～6月26日 13:00～15:00	火			30			
3		10	4月4日～6月27日 19:00～21:00	水			30			
4		10	4月7日～6月30日 12:00～14:00	土			30			
5	テニス教室 (2回目)	10	H30.7月3日～9月27日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	
6		10	7月4日～9月29日 13:00～15:00	火			30			
7		10	7月4日～9月28日 19:00～21:00	水			30			
8		10	7月7日～9月30日 12:00～14:00	土			30			
9	テニス教室 (3回目)	10	10月2日～12月25日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円 (ナイター: 6,000円)	
10		10	10月2日～12月25日 13:00～15:00	火			30			
11		8	10月3日～11月30日 19:00～21:00	水			30			
12		10	10月6日～12月23日 12:00～14:00	土			30			
13	テニス教室 (4回目)	10	1月8日～3月28日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	
14		10	1月8日～3月28日 13:00～15:00	火			30			
15		10	1月5日～3月30日 12:00～14:00	土			30			

※土曜教室は初心者向け

※全教室いずれも予備日を含む

(保険料 ボール代を含む)

平成30年度 戸畑スポーツコミュニティ共同事業体教室 実施計画 [21教室]

■お問合せ先(浅生スポーツセンター) TEL093-883-5501

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	子どもの水泳教室		16:30~17:30	火	生スポーツセンター	4歳~中学3年生まで	各10人程度	日本スイミングクラブインストラクター	月制 週 回6,480円・週 回8,100円・週 3回8,640円	各自の泳力に じたレッスンをを行い、泳力向上を目指します。
2			17:40~18:40	火						
3			16:30~17:30	水						
4			17:40~18:40	水						
5			16:30~17:30	木						
6			17:40~18:40	木						
7			16:30~17:30	金						
8			17:40~18:40	金						
9			11:00~12:00	土						
10	大人の水泳教室		11:00~12:00	火	生スポーツセンター	高校生以上~	各10人	日本スイミングクラブインストラクター	回540円 のチケット か、12回 5,400円の 回数	プールに入って水に れるところから、25 泳げるようになるまでを目指します。
11			11:00~12:00	水						
12			11:00~12:00	木						
13			11:00~12:00	金						
14	テニス教室(一般)		時間、 は問い合 わせ下さい		生スポーツセンター	中学生以上~	各10人	契約インストラクター	12,960円 /8回	初心者~初中級者までの教室をレベルに けて開催しています。3カ月を 期として、期間中に8回の開催になります。
15	テニス教室(ジュニア)		時間、 は問い合 わせ下さい		生スポーツセンター	園年中~小学6年	各10人	契約インストラクター	6,480円 /8回	子ども向けの教室を年 に けて開催しています。3カ月を 期として、期間中に8回の開催になります。
16	合ヨガ教室		10:00~11:10	月	生スポーツセンター	18歳以上~ (性・ 性)	20人	リスティック・ス クル インストラク ター	4,320円 /月	姿勢を整え、柔軟性の向上、筋肉の鍛 など、健康的な身体づくりを目指します。
17	リラックスヨガ教室		10:00~11:10	水	生スポーツセンター	18歳以上~ (性)	20人	リスティック・ス クル インストラク ター	4,320円 /月	心身のバランスを整え、リラックスしながら体の中から健康できれいな身体づくりを目指します。
18	合運動教室(ジュニア)		17:00~18:00	金	生スポーツセンター	3歳~年 まで	40人	契約インストラクター	6,480円 /月	能な運動 経の発達や、基礎体力づくりをサポートします。 種目:バスケットボール、ドッチビー、フラッグフットボール、かけっこ、 っこ、フットサルなど。
19			18:00~19:00			小学1年~ 小学6年まで	40人	契約インストラクター		
20	親子体操教室		9:30~10:30	金	生スポーツセンター	0歳~ 歳6 月まで	20人	契約インストラクター	4,320円 /月	小さなお子さん(0歳~3歳まで)をもつ親 さんが、お子さんと一 に楽しくカラダを動かしながら、お子さんの健全な成 を促し、スキンシップを図れる教室です。
21			10:45~11:45			歳7 月~3 歳まで	20人	契約インストラクター		

平成30年度 ウインドシップ北九州スポーツ教室他 実施計画

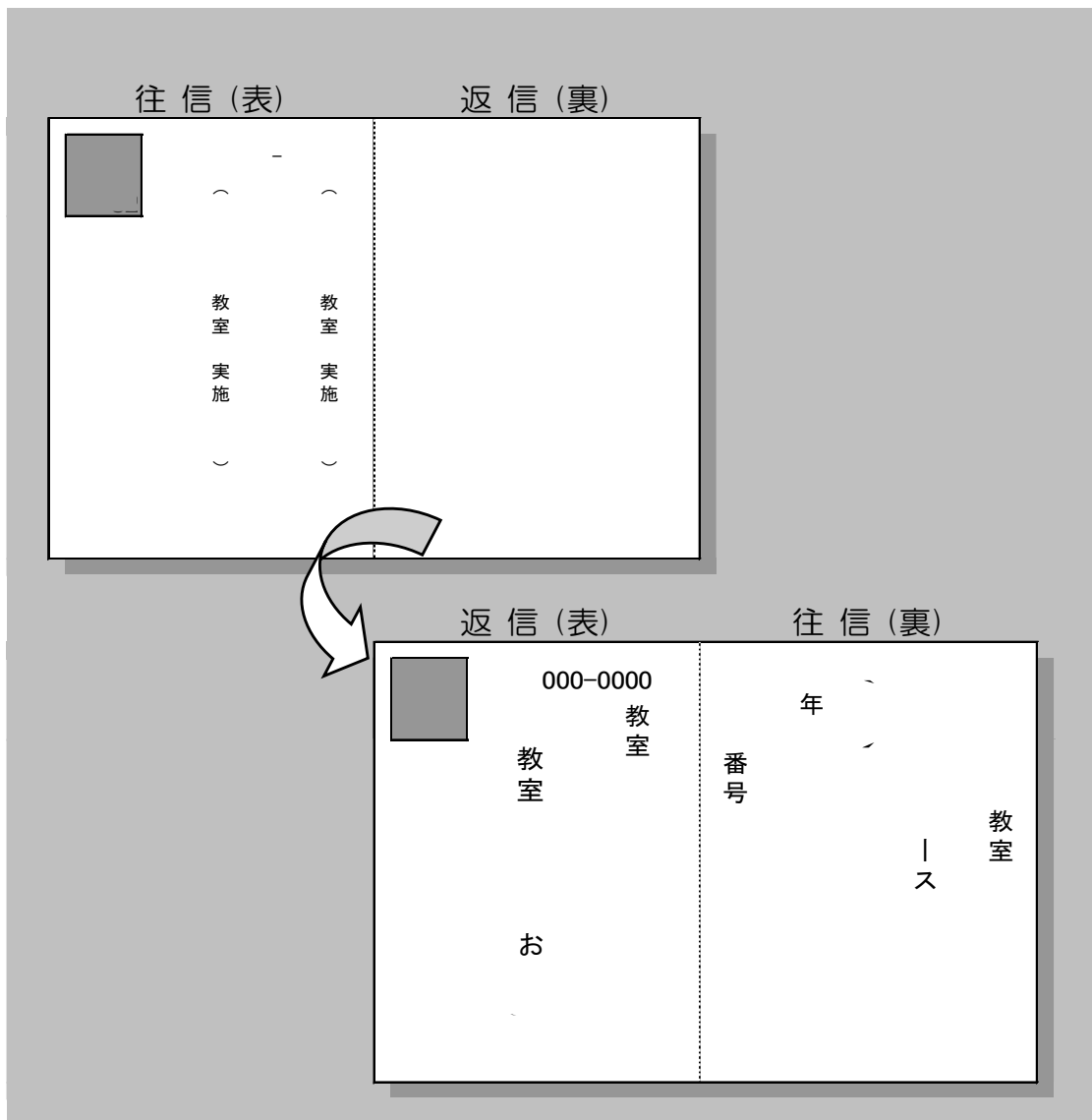
■お問合せ先(ミクニワールドスタジアム北九州) TEL093-521-2020

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	初級エアロ教室	12	4月9日～7月2日 10:00～11:30	月	ミクニワールドスタジアム北九州	満20歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	今後生活の一部に運動を取り入れたいと考えている方にお勧めのプログラムです。
2		12	10月1日～12月24日 10:00～11:30	月						
3	リズム体操&シナプソロジー	12	4月10日～6月26日 10:00～11:30	火	ミクニワールドスタジアム北九州	満40歳以上	20	白石由美	6,000円	これから運動を始めたい方、体力に自信のない方でも気軽に参加できる教室です。
4		12	10月2日～12月18日 10:00～11:30	火						
5	シニア健康体操	12	4月11日～6月27日 10:00～11:30	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満60歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	軽い運動で健康増進を図り、活発に生活するための体力づくりを行います。
6		12	10月3日～12月19日 10:00～11:30	水						
7	走り方教室	1	4月14日 10:00～11:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	小学校低学年を対象に走り方やフォームを指導します。
8		1	5月	未定						
9	ノルディックウォーキング教室	1	4月15日 10:00～11:30	日	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ノルディックポールを使った膝や腰に負担の少ないウォーキング教室です。
10		1	6月7日 10:00～11:30	木						
11		1	10月4日 10:00～11:30	木						
12		1	11月8日 10:00～11:30	木						
13	新スポーツ武術サッセン体験講座(初級コース)	6	5月16日～6月20日 10:00～12:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆昌(颯然普及会代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
14	ウォーキング教室	1	5月31日 10:00～11:30	木	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ウォーキングの基本や効のいき方をに指導します。
15		1	9月12日 10:00～11:30	水						
16		1	11月22日 10:00～11:30	木						
17		1	3月7日 10:00～11:30	木						
18	手	1	5月26日 10:00～12:00	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	棒や ット、跳び な、子 もの 手 の を 指します。
19		1	9月2日 10:00～12:00	日						
20	ジニアスポーツ	1	6月23日 9:00～10:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	走り方のコツや 手 の な、運動が きになる に指導します。
21		1	9月30日 9:00～10:30	日						
22	新スポーツ武術サッセン体験講座(中級コース)	6	9月5日～10月10日 19:00～21:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆馬(颯然普及会副代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
23	忍者教室	1	11月4日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	幼稚園年中～小学3年生	50	ミクニワールドスタジアム北九州職員	2,000円	遊びを通じて「走る」「投げる」「跳ぶ」の基本動作を身につけます。
24	キッズ キサロン	1	10月7日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	スポーツ カー「ミズノ」の リジナルグッズを使い、 しく運動します。
25		1	3月	未定						
26	スタジアム見学ツアー	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			高校生以上500円、小学生250円	普段入ることができないVIPルームや選手ロッカールームを案内。
27	スタジアムフォトウェディング	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			1時間 5,000円	一生の思い出に残る婚礼写真のロケ地としてスタジアムを案内します。

1. 『往復はがき』での申し込み

	番号		番号
北九州市	05-0011	北九州市八幡東区八王寺町4番1号	093-652-500
スポーツークー	0-0-06	北九州市八幡西区御開四丁目16番1号	093-692-06
西センス	00-0225	北九州市小倉南区田原五丁目1番	093-43-9230

- 『往復はがき』に必要事項を記入の上、郵送してください。(1人1枚です)
- 参加希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は、はがきでお知らせします)
- 受付期間は各教室開催日の1ヶ月前から約2週間前までです。
※受付期間終了後も空きがある場合は、申し込みできます。申し込み状況は電話で確認してください)
- 参加希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は、はがきでお知らせします)
※ご応募いただきました個人情報は、本教室以外の目的では使用しません。



2. 『はがき以外』での申し込み

			番号	
ミススポーツ	✕	教室 開	お問 合 せ	30 35
ス	✕	教室 開	お問 合 せ	36 3
スポーツ ミニ	✕	スポーツ ンター	お問 合 せ	093- 3-5501
ウインドシップ北九州	✕	北九州	お問 合 せ	093-521-2020

北九州 ドーム インスジール

北九州 ドーム 先

() 教室

	教室名	回数	期日 期間	曜日	対象	定員	指導者	受講料	内容
1	生ドーム ニス教室(初級)	10	月 日～ 月 日 (: ~ :) 日 を く。	水	歳以上	36	中	5,000円	ニス初 者を対象とし、健康 体力づくりを図ります。
2	生ドーム ニス教室(中級)	6	月 日～ 月 日 (: ~ :)	水	歳以上	36	中	3,000円	初級教室からス ップアップした内容です。

() 年

	名	期日 期間	曜日	対象	内容
1	料 ()	月～ 月 6:30～8:30	日	No 者	日の を 料 し、健康 体力づくりに取り ます。行 に り中 する場 が り ます。
2	料 ()	月～ 月 7:00～8:30	日	No 者	日の を 料 し、健康 体力づくりに取り ます。行 に り中 する場 が り ます。
3	ニススポーツ 料	月 火曜日 15:00～17:00 (日に なった場 、 火曜日)	火	北九州 に する者	ドームを 料 し、ニススポーツを通じた健康 体力づくりに取り ます。
4	指導者講 会	月 火曜日 15:00～17:00 (日に なった場 、 2火曜日)	1 火	北九州 内で活動する地 体の代表者	地 の指導者 けにニ ースポーツのルールや の取り い 方 を指導します。 No.
5	健康ウォーキング	通年 No	通年	北九州 に する者	ドーム 通を 料 し、全にウォーキングを行 会を し、生活 予 に取り でした きます。
6	ニススポーツ 出 体験	月～ 月	月 水	北九州 内で活動する 名以上の に地 体	ドームから を 参し、ニ ースポーツの体験を通じて、健康 体力づくりを勧めます。

() イン

	ント名	期日 期間	曜日	対象	内容
1	グラウンド ルフ 会	6月1日		北九州 に する者	会を通じ、参加者の 及びグラウンド ルフの普及を 図ります。
2	ー ル 会	11月16日		北九州 に する者 定員: ーム	ー ルの普及と参加者の を図ります。
3	ニス 会	7月6日		北九州 に する 歳以上の者	生ドーム 者で高 者を対 象に、ニス 者の を図り ます。
4	生ドームフェスタ	10月20日～21日	土 日	制 なし	生学 学 に てド ーム内 に のコーナーを け、 が し ながら 代間 を 図ります。

スポーツセンターアアスイ ン 教室

■ お問い合わせ先 スポーツセンターアアス

()教室()

教室名	対象	期日 時間	会場	曜日	回数	定員
地 回水 教室	者	5 12~6 30 10:30~11:30	園 プール	土曜日	8回	10
	者	9 8~10 27 10:30~11:30	体 プール	土曜日	8回	10
	者	1 5~2 23 11:00~12:00	スポーツセンター プール	土曜日	8回	10
	者 (水 れ教室)	5 26~2 23 10:00~11:00	スポーツセンター プール	土曜日	10回	10

()教室(スタジ .)

教室名	対象	期日 期間	会場	曜日	回数	定員
者スポーツリ リ	者	5 1~3 31 1回2時間	ア アス	木 日曜日	76回	4
者スポーツな でも	全	5月~2月 15:00~16:00	ア アス	随時	50回	5
リズム運動教室		5 19~2 16 10:00~12:00	ア アス	土曜日 3 5	20回	30
ト ーニング教室()	者	5 13~2 24 10:00~11:00	ア アス	日曜日 2 4	20回	30
ト ーニング教室()	者	5 10~2 28 18:30~19:30	ア アス	木曜日 2 4	20回	30
スポーツ教室	(小 中学生)	5 16~2 20 16:00~17:00	ア アス	水曜日 1 3 5	22回	10
初 者 教室	者	5 12~2 23 10:30~12:00	ア アス	土曜日 2 4	20回	10
一教室	者	5 13~2 24 14:00~16:00	ア アス	日曜日 2 4	19回	10
スト ッ 教室	者	5月~2月 11:00~12:00	ア アス	日曜日 1	10回	15

()教室(.)

教室名	対象	期日 期間	会場	曜日	回数	定員
ルアップ水 教室()	者	5 11~2 22 18:30~19:30	ア アス	曜日	39回	15
ルアップ水 教室()		5 13~2 24 14:00~15:30	ア アス	日曜日 2 4	20回	10
水中運動教室	者	5 20~2 17 14:00~15:00	ア アス	日曜日 1 3 5	20回	15
入 水 教室 ()	者	5 10~6 28 18:30~19:30	ア アス	木曜日	8回	10
入 水 教室 ()	者	7 7~8 18 11:00~12:00	ア アス	土曜日	7回	10
入 水 教室 ()	者	9 6~10 25 18:30~19:30	ア アス	木曜日	8回	10
入 水 教室 ()	者	11 3~12 22 11:00~12:00	ア アス	土曜日	7回	10
入 水 教室 ()	者	1 10~2 28 18:30~19:30	ア アス	木曜日	8回	10
入 水 教室 ()		5 12~6 30 11:00~12:00	ア アス	土曜日	8回	10
入 水 教室 ()		7 5~8 23 18:30~19:30	ア アス	木曜日	8回	10
入 水 教室 ()		9 1~10 20 11:00~12:00	ア アス	土曜日	8回	10
入 水 教室 ()		11 1~12 20 18:30~19:30	ア アス	木曜日	7回	10
入 水 教室 ()		1 5~2 23 11:00~12:00	ア アス	土曜日	8回	10
ウォーク&ス ム教室	者	5 12~2 23 12:00~13:00	ア アス	土曜日	39回	15
子水 教室	者	5 20~2 17 9:30~10:30	ア アス	日曜日 1 3 5	19回	15

()イ ン

教室名	対象	期日 期間	会場	曜日	回数	定員
ト ッキング教室	者	5月20日 10:00~14:00	センター(予定)	日曜日	1回	10
ス ク	者	9月23日 12:00~20:00	フ クドーム(予定)	日曜日	1回	20名
ア アスフェスタ	者 ラン イア 一般	8月25日 12:00~17:00	ア アス	土曜日	1回	150
ア アスプールな でも 会	者	7 1 10 28 2 24 9:30~12:00	ア アス	日曜日	3回	50

国内スポーツ行事スケジュール

開催年	大会名	(季 別)	開催地	会 期	
2018年 平成30年	第73回国民体育大会 (福井しあわせ元気国体)	冬季 大会	スケート	山梨県	1月28日～2月1日
			アイスホッケー	神奈川県	1月28日～2月1日
			スキー	新潟県	2月25日～2月28日
		本大会	福井県	9月29日～10月9日	
		第18回全国障害者スポーツ大会 (福井しあわせ元気大会)	福井県	10月13日～10月15日	
		日本スポーツマスターズ2018	札幌市	9月14日～9月18日	
	第31回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)	富山県	11月3日～11月6日		
	全国高等学校総合体育大会	主会場：三重県 (東海ブロック)	7月26日～8月20日		
2019年 平成31年	ラグビーワールドカップ2019	12都市 12会場	9月20日～11月2日		
	第74回国民体育大会 (いきいき茨城ゆめ国体)	冬季 大会	スケート アイスホッケー	北海道	1月予定
			スキー		2月予定
		本大会	茨城県	9月28日～10月8日	
		第19回全国障害者スポーツ大会 (いきいき茨城ゆめ大会)	茨城県	10月12日～10月14日	
		日本スポーツマスターズ2019	岐阜県	未定	
		第32回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)	和歌山県	11月9日～11月12日	
	全国高等学校総合体育大会	主会場：鹿児島県 (南九州ブロック)	8月を中心に概ね20日間		
2020年 平成32年	東京2020 オリンピック・パラリンピック	東京都 ほか	7月24日～8月9日 (オリンピック) 8月25日～9月6日 (パラリンピック)		
	第75回国民体育大会 (燃ゆる感動かごしま国体)	冬季 大会	スケート アイスホッケー	青森県	1～2月予定
			スキー	富山県	1～2月予定
		本大会	鹿児島県	10月3日～10月13日	
		第20回全国障害者スポーツ大会 (燃ゆる感動かごしま大会)	鹿児島県	10月24日～10月26日	
		日本スポーツマスターズ2020	未定	未定	
		第33回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)	岐阜県	未定	
	全国高等学校総合体育大会	(北関東ブロック)	未定		

種別	施設名	所在地		施設概要					
				バレー	バスケット	バドミントン	卓球	その他の施設	
体育館	総合体育館	805 0011	八幡東区八王寺町4番1号	652 4001	① 4面 ② 2面	① 3面 ② 1面 1面	① 12面 ② 6面 3面	① 42台 ② 14台 12台	トレーニング室 会議室(大・小) 多目的室
	新門司体育館	800 0118	門司区吉志新町二丁目1番1号	483 3717	2面	1面	3面	12台	
	門司体育館	800 0031	門司区高田一丁目20番1号	381 6445	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	集会場
	門司青少年体育館	801 0873	門司区東門司一丁目1番24号	321 0217					柔剣道場
	小倉北体育館	802 0061	小倉北区三萩丸三丁目4番1号	923 0823	3面	2面	6面	24台	
	三萩野体育館	802 0065	小倉北区三萩野三丁目3番1号	921 2761	2面	1面	3面	10台	
	小倉南体育館	802 0842	小倉南区日の出町二丁目5番1号	963 2675	6人制3面 9人制2面	2面	8面	16台	
	曾根体育館	800 0217	小倉南区下曾根四丁目22番2号	472 0215	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	ステージ有
	城野体育館	802 0805	小倉南区八幡町34番1号	951 6313	6人制2面 9人制1面	1面	4面	8台	
	若松体育館	808 0062	若松区古前一丁目1番1号	761 1983	3面	2面	10面	24台	トレーニング室 多目的室
	八幡東体育館	805 0019	八幡東区中央三丁目9番6号	662 9000	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	
	の場池体育館	807 0841	八幡西区的場町1番2号	631 0180	3面	2面	8面	16台	視聴覚音楽室 工芸室
	黒崎体育館	806 0022	八幡西区藤田四丁目1番1号	645 1199	1面	1面	3面	10台	
	城山体育館	806 0006	八幡西区屋敷二丁目14番1号	642 9575	1面		2面	6台	
	香月スポーツセンター	807 1102	八幡西区香月中央一丁目9番1号	618 2194	6人制2面 9人制1面	1面	3面	10台	
	折尾スポーツセンター	807 0874	八幡西区大浦三丁目9番1号	691 0812	6人制3面 9人制2面	(ミニバス)2面	6面	14台	トレーニング室 多目的室
浅生スポーツセンター	804 0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883 5501	6人制3面 9人制2面	2面	10面	24台	トレーニング室 多目的室	
陸上競技場	本城陸上競技場	807 0806	八幡西区御開四丁目16番	692 0886	10,000人収容、全天候舗装、1周走路400m、夜間照明				
	北九州市立大学青嵐グラウンド	802 0978	小倉南区蒲生三丁目4番	963 7526	全天候性舗装、1周走路400m				
	鞘ヶ谷競技場	804 0024	戸畑区西鞘ヶ谷町20番	881 2556	10,000人収容、全天候舗装、1周走路400m、夜間照明				
庭球場	新門司庭球場	800 0113	門司区新門司北二丁目6番2号	481 0527	砂入人工芝コート3面、夜間照明				
	門司庭球場	801 0872	門司区谷町一丁目2番3号	321 1066	クレーコート4面、壁打コート1面、夜間照明				
	田野浦庭球場	801 0885	門司区新開13番	332 0271	クレーコート2面、壁打コート1面				
	三萩野庭球場	802 0065	小倉北区三萩野三丁目3番2号	951 3950	砂入人工芝コート12面、夜間照明				
	小倉南庭球場	802 0842	小倉南区日の出町二丁目5番	963 2675	クレーコート2面				
	文化記念庭球場	800 0225	小倉南区田原五丁目1番	472 4693	砂入人工芝コート4面、壁打コート1面、夜間照明				
	紫川河畔庭球場	802 0979	小倉南区徳力新町一丁目1番8号	964 0128	砂入人工芝コート3面、壁打コート1面				
	吉田太陽の丘庭球場	800 0204	小倉南区中吉田二丁目10番	471 2518	砂入人工芝コート6面				
	若松庭球場	808 0011	若松区響南町5番	751 9242	砂入人工芝コート4面、夜間照明				
	桃園庭球場	805 0068	八幡東区桃園三丁目1番	671 3503	砂入人工芝コート8面、クレーコート3面、壁打コート2面				
	城山庭球場	806 0006	八幡西区屋敷二丁目14番	642 9575	全天候型コート2面、夜間照明				
	城山緑地庭球場	806 0006	八幡西区屋敷二丁目3番	642 9575	全天候型コート2面				
	香月中央庭球場	807 1103	八幡西区香月西四丁目1番	617 9355	砂入人工芝コート6面(、壁打コート1面)、夜間照明				
浅生スポーツセンター庭球場	804 0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883 5501	全天候型コート6面					
野球場	門司球場	800 0032	門司区不老町一丁目1番	381 6445	5,000人収容、夜間照明				
	北九州市民球場	802 0065	小倉北区三萩野二丁目10番	941 7770	20,000人収容、夜間照明				
	三萩野球場・三萩野少年球場	802 0065	小倉北区三萩野三丁目3番	941 7770	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	若松球場	808 0011	若松区響南町5番	751 9242	500人収容、夜間照明				
	桃園球場	805 0068	八幡東区桃園四丁目1番	671 3503	10,500人収容				
	高炉台球場	805 0019	八幡東区中央三丁目9番	662 9000	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	大谷球場	805 0053	八幡東区大谷一丁目2番15号	671 0453	5,000人収容				
	の場池球場	807 0841	八幡西区的場町2番	631 0180	5,000人収容、夜間照明				
	城山球場	806 0006	八幡西区屋敷二丁目14番	642 9575	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	本城球場	807 0806	八幡西区御開四丁目16番	692 0886	6,000人収容				
都島球場	804 0053	戸畑区牧山五丁目2番	881 2556	軟式・ソフトボール、夜間照明					

種別	施設名		所在地		施設概要
運動場	新門司運動場	800 0113	門司区新門司北二丁目6番	481 0527	夜間照明 9,900㎡
	ひびきコスモス運動場	808 0002	若松区向洋町15番1号	751 4071	58,480㎡
	響南運動場	808 0017	若松区東小石町3番	761 0868	9,000㎡
	文化記念運動場	800 0225	小倉南区田原五丁目1番	473 9230	夜間照明 10,262㎡
	桃園運動場	805 0068	八幡東区桃園四丁目2番	671 3503	夜間照明 18,000㎡ 11,000人収容
	本城運動場	807 0806	八幡西区御開四丁目16番	692 0886	14,300㎡
	香月中央運動場	807 1103	八幡西区香月西四丁目1番	617 9355	夜間照明 30,000㎡
弓道場	門司弓道場	800 0022	門司区大里東一丁目4番8号	372 0469	5人立ち
	勝山弓道場	803 0813	小倉北区内4番	571 5481	5人立ち
	小倉南武道場(2F)	802 0974	小倉南区徳力二丁目10番1号	964 3646	6人立ち
	若松武道場(2F)	808 0062	若松区古前一丁目1番2号	771 3423	6人立ち
	桃園弓道場	805 0068	八幡東区桃園三丁目1番4号	661 1033	5人立ち、アーチェリー場併設
	的場池弓道場	807 0841	八幡西区的場町1番2号	621 9070	5人立ち
	浅生ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ弓道場	804 0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	882 9805	12人立ち
柔剣道場	大里柔剣道場	800 0032	門司区不老町一丁目1番4号	381 4776	柔道場320.32㎡(168畳)、剣道場357.29㎡
	小倉北柔剣道場	803 0817	小倉北区田町14番19号	592 4512	柔道場372.61㎡(196畳)、剣道場385.13㎡
	小倉南武道場(1F)	802 0974	小倉南区徳力二丁目10番1号	964 3645	柔道場329.64㎡(195畳)、剣道場329.64㎡
	若松武道場(1F)	808 0062	若松区古前一丁目1番2号	771 3422	柔道場444.5㎡(263.5畳)、剣道場444.5㎡、300人収容
	八幡東柔剣道場	805 0059	八幡東区尾倉二丁目8番34号	661 8086	柔道場347.22㎡(182畳)、剣道場347.22㎡
	八幡西柔剣道場	807 0831	八幡西区則松七丁目16番45号	601 9856	柔道場347.22㎡(182畳)、剣道場340㎡
	香月ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ柔剣道場	807 1102	八幡西区香月中央一丁目9番1号	618 2194	柔道場234.78㎡(96畳)、剣道場234.78㎡
	浅生ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ柔剣道場	804 0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883 5501	柔道場419.9㎡(255畳)、剣道場419.9㎡
球技場	新門司球技場	800 0113	門司区新門司北二丁目6番2号	481 0527	夜間照明、天然芝1面、人工芝1面
	ミクニワールドスタジアム北九州(北九州スタジアム)(天然芝)	802 0001	小倉北区浅野三丁目9番33号	521 2020	10445.52㎡(85.2m×122.6m)、15,343人収容、夜間照明、大型映像装置、会議室、特別会議室、ウォーミングアップ室等
	若松球技場	808 0011	若松区響南町5番	751 9242	400人収容、夜間照明
室内プール	新門司温水プール	800 0115	門司区新門司三丁目5番	481 2707	25m、幼児コーナー各1
	若松体育館プール	808 0062	若松区古前一丁目1番1号	761 1983	25m、幼児用プール各1
	桃園市民プール	805 0068	八幡東区桃園三丁目1番3号	661 2365	公認50mプール1
	折尾ｽｰﾍﾞﾝﾀｰプール	807 0874	八幡西区大浦三丁目9番1号	691 0812	15mプール1
	浅生ｽｰﾍﾞﾝﾀｰプール	804 0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883 5501	公認25mプール、幼児用プール、歩行用プール各1
屋外プール	松ヶ江プール	800 0000	門司区大字畑2066番地	時対	25m、幼児用プール各1
	和布刈塩水プール	800 0000	門司区大字門司3491番1号	時対	50m1、25m2、幼児用プール1
	大里プール	800 0032	門司区不老町一丁目1番	時対	50m、25m、幼児用プール各1
	文化記念プール	800 0225	小倉南区田原五丁目1番2号	473 9230	公認50m、25m、高飛び込み用、幼児用プール各1
	朽網プール	800 0232	小倉南区朽網東一丁目2番13号	時対	25m、幼児用プール各1
	紫川河畔プール	802 0979	小倉南区徳力新町一丁目1番8号	時対	25m、幼児用プール各1
	小石プール	808 0001	若松区小石本村町20番1号	時対	25m、幼児用プール各1
	藤ノ元プール	808 0071	若松区今光二丁目16番14号	時対	25m、幼児用プール各1
	桃園市民プール	805 0068	八幡東区桃園三丁目1番6号	時対	25m、幼児用プール各1
	大池プール	806 0047	八幡西区鷹の巣二丁目15番2号	時対	25m、幼児用プール各1
	折尾プール	807 0826	八幡西区丸尾町4番14号	時対	25m、幼児用プール各1
	沖田プール	807 0843	八幡西区三ヶ森四丁目4番17号	時対	25m、幼児用プール各1
	木屋瀬プール	807 1262	八幡西区大字野面610-4	時対	25m、幼児用プール各1
	上津役プール	807 0072	八幡西区上上津役四丁目18番	時対	25m、幼児用プール各1
岩ヶ鼻市民プール	804 0025	戸畑区福柳木一丁目20番	時対	25mプール2、幼児用プール1	
多目的体育施設	北九州穴生ドーム	806 0058	八幡西区鉄竜1丁目5-2	645 6691	約5,400平方メートル(砂入り人工芝) 約100m×約50m
障害者体育施設	障害者スポーツセンター「アレアス」	802 0061	小倉北区三郎丸三丁目4番1号	922 0026	体育館、室内プール、大ｽﾀｼﾞｱﾑ、小ｽﾀｼﾞｱﾑ、ﾄｰﾆﾝｸﾞ室、卓球室、視覚障害者専用卓球室、多目的室、会議室

※施設の内容・利用方法・使用料・利用時間・休業日・交通機関・駐車場等詳細については、各施設へお問い合わせください。

※門司陸上競技場、戸畑体育館、西戸畑体育館、夜宮弓道場、戸畑柔剣道場、岩ヶ鼻市民プールの一部(50m、25mプール各1つ)、仙水児童プール、西戸畑児童プール、戸畑庭球場、戸畑体育館庭球場は、平成28年度廃止。

※屋外プールは、夏季のみ臨時電話を設置するため、問い合わせはスポーツ振興課(582-2395)へ。

※木屋瀬プールの25mプールについて、平成30年7月1日から平成30年7月19日の期間は、土日祝営業、祝日を除く月～金は休止。幼児用プールは平常どおり営業。

※桃園室内50Mプール、屋外25Mプール及び幼児用プールは通常どおり営業。

※若松球場は、硬式、準硬式の練習目的のみ。(但し、打撃練習は不可)

()

()

□

(093) 582-2395

施	
合	合 05-0011 八幡東区八王寺町4番1号 652-4001
	00-0031 区 田 丁目20番1号 3 1-6445
小倉北	小倉北 小倉北 02-0061 小倉北区 丁目4番1号 923-0 23 (北九州市)
	02-0065 小倉北区 丁目10番 941- 0
小倉南 小倉南 田	小倉南 小倉南 02-0 42 小倉南区 町 丁目5番1号 963-26 5
	プール 00-0225 小倉南区田原五丁目1番2号 4 3-9230
	0 -0062 区 丁目1番1号 61-19 3
	0 -0011 区 南町5番 51-9242
八幡東	八幡東 八幡東 05-0019 八幡東区 丁目9番6号 662-9000
田	05-006 八幡東区 丁目1番 6 1-3503
	0 -0 41 八幡西区 町1番2号 631-01 0
	0 -0 06 八幡西区御開四丁目16番1号 692-0 6
	04-0024 区西 町20番 1-2556
スポーツセンター ()	スポーツセンター 04-0062 区 丁目1番1号 3-5501
	八幡西 (スポーツセンター) 0 -0 4 八幡西区 丁目9番1号 691-0 12
	() 00-0113 区 北 丁目6番2号 4 1-052
ス ス	ス ス (ス ス) 0 -0002 区 町15番1号 51-40 1

1

	10 ()
	(:)
	()

2

選 月の1日から10日まで

	1	1
1	10 (1 1 3)	2 4
	1 1	()

3

選 月の11日から15日

()

4

№. 使料の方

--