

第4部 参考資料

集計結果

1 被調査者数

表1. 性・年齢別被調査者数 (人)

	年齢				合計
	3歳	4歳	5歳	6歳	
男	670	933	942	229	2,774
女	601	867	898	260	2,626
計	1,271	1,800	1,840	489	5,400

2 調査結果

1 食事の様子

表1-1 食事の様子(男女別)

		男		女		有意差
		はい	いいえ	はい	いいえ	
大人が手伝わずに毎食自分で食べる	人	2,108	644	2,063	555	なし
	%	76.6	23.4	78.8	21.2	
テレビを見ながら食べる	人	1,620	1,093	1,562	1,015	なし
	%	59.7	40.3	60.6	39.4	
野菜をほとんど食べない	人	378	2,374	294	2,312	P<0.05
	%	13.7	86.3	11.3	88.7	
お菓子ばかり食べて食事を食べない	人	136	2,622	150	2,463	なし
	%	4.9	95.1	5.7	94.3	
ひじをついて食べる	人	235	2,513	172	2,433	P<0.01
	%	8.6	91.4	6.6	93.4	
好きなものだけ食べる	人	838	1,901	782	1,811	なし
	%	30.6	69.4	30.2	69.8	
かまずに丸飲みする	人	176	2,574	100	2,512	P<0.01
	%	6.4	93.6	3.8	96.2	
ぐずぐず(だらだら)食べる	人	1,358	1,372	1,398	1,184	P<0.01
	%	49.7	50.3	54.1	45.9	
家族とお話しながら食べる	人	2,571	187	2,484	131	P<0.01
	%	93.2	6.8	95.0	5.0	
おいしそうに食べる	人	2,591	150	2,441	158	P<0.01
	%	94.5	5.5	93.9	6.1	
おはしを使える	人	2,541	210	2,503	111	なし
	%	92.4	7.6	95.8	4.2	
食事の時にお茶ではなくジュースを飲む	人	162	2,594	122	2,486	なし
	%	5.9	94.1	4.7	95.3	

表1-1-1. 大人が手伝わずに毎食自分で食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
			人	人	
男	3歳	人	399	261	P<0.01
		%	60.5	39.5	
	4歳	人	687	240	
		%	74.1	25.9	
	5歳	人	819	117	
		%	87.5	12.5	
6歳	人	203	26		
	%	88.6	11.4		
計	人	2,108	644		
	%	76.6	23.4		
女	3歳	人	355	243	P<0.01
		%	59.4	40.6	
	4歳	人	668	197	
		%	77.2	22.8	
	5歳	人	796	100	
		%	88.8	11.2	
	6歳	人	244	15	
		%	94.2	5.8	
	計	人	2,063	555	
		%	78.8	21.2	

表1-1-2. テレビを見ながら食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	376	277	なし
		%	57.6	42.4	
	4歳	人	535	381	
		%	58.4	41.6	
	5歳	人	573	347	
		%	62.3	37.7	
	6歳	人	136	88	
		%	60.7	39.3	
	計	人	1,620	1,093	
		%	59.7	40.3	
女	3歳	人	348	241	なし
		%	59.1	40.9	
	4歳	人	521	327	
		%	61.4	38.6	
	5歳	人	529	353	
		%	60.0	40.0	
	6歳	人	164	94	
		%	63.6	36.4	
	計	人	1,562	1,015	
		%	60.6	39.4	

表1-1-3. 野菜をほとんど食べない(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	101	559	なし
		%	15.3	84.7	
	4歳	人	129	798	
		%	13.9	86.1	
	5歳	人	114	822	
		%	12.2	87.8	
	6歳	人	34	195	
		%	14.8	85.2	
	計	人	378	2,374	
		%	13.7	86.3	
女	3歳	人	68	525	なし
		%	11.5	88.5	
	4歳	人	105	751	
		%	12.3	87.7	
	5歳	人	101	796	
		%	11.3	88.7	
	6歳	人	20	240	
		%	7.7	92.3	
	計	人	294	2,312	
		%	11.3	88.7	

表1-1-4. お菓子ばかり食べて食事をしない(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	35	628	なし
		%	5.3	94.7	
	4歳	人	52	877	
		%	5.6	94.4	
	5歳	人	39	898	
		%	4.2	95.8	
	6歳	人	10	219	
		%	4.4	95.6	
	計	人	136	2,622	
		%	4.9	95.1	
女	3歳	人	53	544	P<0.01
		%	8.9	91.1	
	4歳	人	48	811	
		%	5.6	94.4	
	5歳	人	45	852	
		%	5.0	95.0	
	6歳	人	4	256	
		%	1.5	98.5	
	計	人	150	2,463	
		%	5.7	94.3	

表1-1-5. ひじについて食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差	
男	3歳	人	33	636	P<0.01	
		%	4.9	95.1		
	4歳	人	77	845		
		%	8.4	91.6		
	5歳	人	102	828		
		%	11.0	89.0		
6歳	人	23	204			
	%	10.1	89.9			
計	人	235	2,513			
	%	8.6	91.4			
女	3歳	人	33	562	なし	
		%	5.5	94.5		
	4歳	人	51	810		
		%	5.9	94.1		
	5歳	人	74	817		
		%	8.3	91.7		
	6歳	人	14	244		
		%	5.4	94.6		
	計	人	172	2,433		
		%	6.6	93.4		

表1-1-6. 好きなものだけ食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差	
男	3歳	人	226	435	P<0.01	
		%	34.2	65.8		
	4歳	人	302	618		
		%	32.8	67.2		
	5歳	人	256	674		
		%	27.5	72.5		
6歳	人	54	174			
	%	23.7	76.3			
計	人	838	1,901			
	%	30.6	69.4			
女	3歳	人	211	380	P<0.01	
		%	35.7	64.3		
	4歳	人	266	589		
		%	31.1	68.9		
	5歳	人	252	638		
		%	28.3	71.7		
	6歳	人	53	204		
		%	20.6	79.4		
	計	人	782	1,811		
		%	30.2	69.8		

表1-1-7. かまずに丸飲みする(年齢別)

			はい	いいえ	有意差	
男	3歳	人	57	609	なし	
		%	8.6	91.4		
	4歳	人	54	867		
		%	5.9	94.1		
	5歳	人	51	885		
		%	5.4	94.6		
	6歳	人	14	213		
		%	6.2	93.8		
	計	人	176	2,574		
		%	6.4	93.6		
女	3歳	人	24	575	なし	
		%	4.0	96.0		
	4歳	人	40	820		
		%	4.7	95.3		
	5歳	人	29	865		
		%	3.2	96.8		
	6歳	人	7	252		
		%	2.7	97.3		
	計	人	100	2,512		
		%	3.8	96.2		

表1-1-8. ぐずぐず(だらだら)食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	327	337	P<0.01
		%	49.2	50.8	
	4歳	人	477	442	
		%	51.9	48.1	
	5歳	人	468	453	
		%	50.8	49.2	
	6歳	人	86	140	
		%	38.1	61.9	
	計	人	1,358	1,372	
		%	49.7	50.3	
女	3歳	人	336	254	P<0.05
		%	56.9	43.1	
	4歳	人	479	367	
		%	56.6	43.4	
	5歳	人	448	443	
		%	50.3	49.7	
	6歳	人	135	120	
		%	52.9	47.1	
	計	人	1,398	1,184	
		%	54.1	45.9	

表1-1-9. 家族とお話しながら食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	627	42	なし
		%	93.7	6.3	
	4歳	人	867	61	
		%	93.4	6.6	
	5歳	人	865	69	
		%	92.6	7.4	
	6歳	人	212	15	
		%	93.4	6.6	
	計	人	2,571	187	
		%	93.2	6.8	
女	3歳	人	568	31	なし
		%	94.8	5.2	
	4歳	人	815	47	
		%	94.5	5.5	
	5歳	人	851	43	
		%	95.2	4.8	
	6歳	人	250	10	
		%	96.2	3.8	
	計	人	2,484	131	
		%	95.0	5.0	

表1-1-10. おいしそうに食べる(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	636	24	P<0.05
		%	96.4	3.6	
	4歳	人	876	47	
		%	94.9	5.1	
	5歳	人	870	62	
		%	93.3	6.7	
	6歳	人	209	17	
		%	92.5	7.5	
	計	人	2,591	150	
		%	94.5	5.5	
女	3歳	人	568	28	なし
		%	95.3	4.7	
	4歳	人	800	56	
		%	93.5	6.5	
	5歳	人	827	61	
		%	93.1	6.9	
	6歳	人	246	13	
		%	95.0	5.0	
	計	人	2,441	158	
		%	93.9	6.1	

表1-1-11. おはしを使える(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	561	98	P<0.01
		%	85.1	14.9	
	4歳	人	852	76	
		%	91.8	8.2	
	5歳	人	912	24	
		%	97.4	2.6	
	6歳	人	216	12	
		%	94.7	5.3	
	計	人	2,541	210	
		%	92.4	7.6	
女	3歳	人	537	60	P<0.01
		%	89.9	10.1	
	4歳	人	832	29	
		%	96.6	3.4	
	5歳	人	878	18	
		%	98.0	2.0	
	6歳	人	256	4	
		%	98.5	1.5	
	計	人	2,503	111	
		%	95.8	4.2	

表1-1-12. 食事の時に茶ではなくジュースを飲む(年齢別)

			はい	いいえ	有意差
男	3歳	人	43	623	なし
		%	6.5	93.5	
	4歳	人	66	857	
		%	7.2	92.8	
	5歳	人	41	898	
		%	4.4	95.6	
	6歳	人	12	216	
		%	5.3	94.7	
	計	人	162	2,594	
		%	5.9	94.1	
女	3歳	人	35	562	なし
		%	5.9	94.1	
	4歳	人	42	817	
		%	4.9	95.1	
	5歳	人	35	858	
		%	3.9	96.1	
	6歳	人	10	249	
		%	3.9	96.1	
	計	人	122	2,486	
		%	4.7	95.3	

2 朝食の摂取状況

表1-2-1. 朝食の摂取頻度

		毎日食べる	週5~6日 食べる	週3~4日 食べる	週1~2日 食べる	食べない	有意差
男	人	2,507	139	84	21	8	なし
	%	90.9	5.0	3.0	0.8	0.3	
女	人	2,365	121	93	26	9	
	%	90.5	4.6	3.6	1.0	0.3	
計	人	4,872	260	177	47	17	
	%	90.7	4.8	3.3	0.9	0.3	

表1-2-2. 朝食の摂取頻度(年齢別)

			毎日食べる	週5~6日 食べる	週3~4日 食べる	週1~2日 食べる	食べない	有意差
男	3歳	人	593	38	27	5	2	なし
		%	89.2	5.7	4.1	0.8	0.3	
	4歳	人	844	53	26	6	1	
		%	90.8	5.7	2.8	0.6	0.1	
	5歳	人	865	38	21	8	4	
		%	92.4	4.1	2.2	0.9	0.4	
	6歳	人	205	10	10	2	1	
		%	89.9	4.4	4.4	0.9	0.4	
計	人	2,507	139	84	21	8		
%		90.9	5.0	3.0	0.8	0.3		
女	3歳	人	528	38	24	6	3	なし
		%	88.1	6.3	4.0	1.0	0.5	
	4歳	人	778	41	35	10	2	
		%	89.8	4.7	4.0	1.2	0.2	
	5歳	人	814	34	29	9	4	
		%	91.5	3.8	3.3	1.0	0.4	
	6歳	人	245	8	5	1	0	
		%	94.6	3.1	1.9	0.4	0	
	計	人	2,365	121	93	26	9	
	%		90.5	4.6	3.6	1.0	0.3	

3 お手伝いの状況

表1-3-1. お手伝いの頻度

		いつもしている	時々している	していない	有意差
男	人	544	1,887	342	P<0.01
	%	19.6	68.0	12.3	
女	人	734	1,769	120	
	%	28.0	67.4	4.6	
計	人	1,278	3,656	462	
	%	23.7	67.8	8.6	

表3-1-2. お手伝いの頻度(年齢別)

			いつもしている	時々している	していない	有意差
男	3歳	人	118	439	112	P<0.01
		%	17.6	65.6	16.7	
	4歳	人	176	639	118	
		%	18.9	68.5	12.6	
	5歳	人	193	654	95	
		%	20.5	69.4	10.1	
	6歳	人	57	155	17	
		%	24.9	67.7	7.4	
計	人	544	1,887	342		
%		19.6	68.0	12.3		
女	3歳	人	151	397	51	P<0.01
		%	25.2	66.3	8.5	
	4歳	人	238	590	38	
		%	27.5	68.1	4.4	
	5歳	人	260	613	25	
		%	29.0	68.3	2.8	
	6歳	人	85	169	6	
		%	32.7	65.0	2.3	
	計	人	734	1,769	120	
	%		28.0	67.4	4.6	

4 夕食の状況

表1-4-1. 夕食を誰と食べるか

		家族と一緒に	兄弟姉妹だけ	ひとりで	有意差
男	人	2,646	101	5	なし
	%	96.1	3.7	0.2	
女	人	2,508	92	3	
	%	96.4	3.5	0.1	
計	人	5,154	193	8	
	%	96.2	3.6	0.1	

表1-4-2. 夕食を誰と食べるか(年齢別)

		家族と一緒に	兄弟姉妹だけ	ひとりで	有意差		
男	3歳	人	640	26	1	なし	
		%	96.0	3.9	0.1		
	4歳	人	899	27	2		
		%	96.9	2.9	0.2		
	5歳	人	897	33	1		
		%	96.3	3.5	0.1		
6歳	人	210	15	1			
	%	92.9	6.6	0.4			
計	人	2,646	101	5			
	%	96.1	3.7	0.2			
女	3歳	人	574	19	0		なし
		%	96.8	3.2	0		
	4歳	人	833	28	0		
		%	96.7	3.3	0		
	5歳	人	849	40	3		
		%	95.2	4.5	0.3		
	6歳	人	252	5	0		
		%	98.1	1.9	0		
	計	人	2,508	92	3		
		%	96.4	3.5	0.1		

5 睡眠の状況

表1-5-1. 睡眠の状況

		十分とっている	まあまあ	とれていない	有意差
男	人	1,865	856	45	なし
	%	67.4	30.9	1.6	
女	人	1,787	793	36	
	%	68.3	30.3	1.4	
計	人	3,652	1,649	81	
	%	67.9	30.6	1.5	

表1-5-2. 睡眠の状況(年齢別)

		十分とっている	まあまあ	とれていない	有意差	
男	3歳	人	437	211	18	なし
		%	65.6	31.7	2.7	
	4歳	人	622	302	8	
		%	66.7	32.4	0.9	
	5歳	人	645	280	15	
		%	68.6	29.8	1.6	
	6歳	人	161	63	4	
		%	70.6	27.6	1.8	
	計	人	1,865	856	45	
		%	67.4	30.9	1.6	
女	3歳	人	406	188	5	なし
		%	67.8	31.4	0.8	
	4歳	人	595	261	9	
		%	68.8	30.2	1.0	
	5歳	人	622	255	16	
		%	69.7	28.6	1.8	
	6歳	人	164	89	6	
		%	63.3	34.4	2.3	
	計	人	1,787	793	36	
		%	68.3	30.3	1.4	

第2章 朝食の摂取頻度との関連

1 朝食の摂取頻度と食事の様子

表2-1-1. 大人が手伝わずに毎食自分で食べる

			大人が手伝わずに毎食		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	1,904	583	なし
		%	76.6	23.4	
	週5~6日食べる	人	103	35	
		%	74.6	25.4	
	週3~4日食べる	人	70	14	
		%	83.3	16.7	
	週1~2日食べる	人	14	7	
%		66.7	33.3		
食べない	人	6	2		
	%	75.0	25.0		
計	人	2,097	641		
	%	76.6	23.4		
女	朝食を毎日食べる	人	1,862	495	なし
		%	79.0	21.0	
	週5~6日食べる	人	93	28	
		%	76.9	23.1	
	週3~4日食べる	人	67	26	
		%	72.0	28.0	
	週1~2日食べる	人	21	5	
%		80.8	19.2		
食べない	人	9	0		
	%	100.0	0		
計	人	2,052	554		
	%	78.7	21.3		

表2-1-2. テレビを見ながら食べる

			テレビを見ながら食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	1,423	1,027	P<0.01
		%	58.1	41.9	
	週5~6日食べる	人	100	39	
		%	71.9	28.1	
	週3~4日食べる	人	67	14	
		%	82.7	17.3	
	週1~2日食べる	人	17	4	
%		81.0	19.0		
食べない	人	6	2		
	%	75.0	25.0		
計	人	1,613	1,086		
	%	59.8	40.2		
女	朝食を毎日食べる	人	1,360	961	P<0.01
		%	58.6	41.4	
	週5~6日食べる	人	93	23	
		%	80.2	19.8	
	週3~4日食べる	人	71	22	
		%	76.3	23.7	
	週1~2日食べる	人	23	3	
%		88.5	11.5		
食べない	人	8	1		
	%	88.9	11.1		
計	人	1,555	1,010		
	%	60.6	39.4		

表2-1-3. 野菜をほとんど食べない

			野菜をほとんど食べない		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	316	2,171	P<0.01
		%	12.7	87.3	
	週5~6日食べる	人	33	106	
		%	23.7	76.3	
	週3~4日食べる	人	16	66	
		%	19.5	80.5	
	週1~2日食べる	人	4	17	
%		19.0	81.0		
食べない	人	6	2		
	%	75.0	25.0		
計	人	375	2,362		
	%	13.7	86.3		
女	朝食を毎日食べる	人	242	2,107	P<0.01
		%	10.3	89.7	
	週5~6日食べる	人	20	99	
		%	16.8	83.2	
	週3~4日食べる	人	23	70	
		%	24.7	75.3	
	週1~2日食べる	人	4	20	
%		16.7	83.3		
食べない	人	4	5		
	%	44.4	55.6		
計	人	293	2,301		
	%	11.3	88.7		

表2-1-4. お菓子ばかり食べて食事をしない

			お菓子ばかり食べて食		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	105	2,389	P<0.01
		%	4.2	95.8	
	週5~6日食べる	人	10	128	
		%	7.2	92.8	
	週3~4日食べる	人	12	70	
		%	14.6	85.4	
	週1~2日食べる	人	5	16	
%		23.8	76.2		
食べない	人	3	5		
	%	37.5	62.5		
計	人	135	2,608		
	%	4.9	95.1		
女	朝食を毎日食べる	人	116	2,240	P<0.01
		%	4.9	95.1	
	週5~6日食べる	人	14	105	
		%	11.8	88.2	
	週3~4日食べる	人	14	79	
		%	15.1	84.9	
	週1~2日食べる	人	4	20	
%		16.7	83.3		
食べない	人	2	7		
	%	22.2	77.8		
計	人	150	2,451		
	%	5.8	94.2		

表2-1-5. ひじについて食べる

			ひじについて食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	212	2,272	なし
		%	8.5	91.5	
	週5~6日食べる	人	9	129	
		%	6.5	93.5	
	週3~4日食べる	人	9	73	
		%	11.0	89.0	
	週1~2日食べる	人	3	18	
%		14.3	85.7		
食べない	人	2	6		
	%	25.0	75.0		
計	人	235	2,498		
	%	8.6	91.4		
女	朝食を毎日食べる	人	149	2,197	なし
		%	6.4	93.6	
	週5~6日食べる	人	10	110	
		%	8.3	91.7	
	週3~4日食べる	人	9	84	
		%	9.7	90.3	
	週1~2日食べる	人	4	22	
%		15.4	84.6		
食べない	人	0	8		
	%	0	100.0		
計	人	172	2,421		
	%	6.6	93.4		

表2-1-6. 好きなものだけを食べる

			好きなものだけを食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	720	1,756	P<0.01
		%	29.1	70.9	
	週5~6日食べる	人	63	74	
		%	46.0	54.0	
	週3~4日食べる	人	38	44	
		%	46.3	53.7	
	週1~2日食べる	人	7	14	
%		33.3	66.7		
食べない	人	6	2		
	%	75.0	25.0		
計	人	834	1,890		
	%	30.6	69.4		
女	朝食を毎日食べる	人	665	1,676	P<0.01
		%	28.4	71.6	
	週5~6日食べる	人	47	69	
		%	40.5	59.5	
	週3~4日食べる	人	45	45	
		%	50.0	50.0	
	週1~2日食べる	人	15	10	
%		60.0	40.0		
食べない	人	6	3		
	%	66.7	33.3		
計	人	778	1,803		
	%	30.1	69.9		

表2-1-7. かまずに丸飲みする

			かまずに丸飲みする		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	156	2,328	なし
		%	6.3	93.7	
	週5~6日食べる	人	11	127	
		%	8.0	92.0	
	週3~4日食べる	人	6	78	
		%	7.1	92.9	
	週1~2日食べる	人	1	20	
		%	4.8	95.2	
食べない	人	0	8		
	%	0	100.0		
計	人	174	2,561		
	%	6.4	93.6		
女	朝食を毎日食べる	人	88	2,263	なし
		%	3.7	96.3	
	週5~6日食べる	人	6	115	
		%	5.0	95.0	
	週3~4日食べる	人	3	90	
		%	3.2	96.8	
	週1~2日食べる	人	0	26	
		%	0	100.0	
食べない	人	1	8		
	%	11.1	88.9		
計	人	98	2,502		
	%	3.8	96.2		

表2-1-8. ぐずぐず(だらだら)食べる

			ぐずぐず(だらだら)食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	1,211	1,255	P<0.01
		%	49.1	50.9	
	週5~6日食べる	人	67	71	
		%	48.6	51.4	
	週3~4日食べる	人	52	30	
		%	63.4	36.6	
	週1~2日食べる	人	17	4	
		%	81.0	19.0	
食べない	人	5	3		
	%	62.5	37.5		
計	人	1,352	1,363		
	%	49.8	50.2		
	人	1,236	1,090		
	%	53.1	46.9		
	人	70	50		

表2-1-11. おはしを使える

			おはしを使える		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	2,300	188	なし
		%	92.4	7.6	
	週5~6日食べる	人	125	13	
		%	90.6	9.4	
	週3~4日食べる	人	77	5	
		%	93.9	6.1	
	週1~2日食べる	人	18	3	
		%	85.7	14.3	
食べない	人	8	0		
	%	100	0.0		
計	人	2,528	209		
	%	92.4	7.6		
女	朝食を毎日食べる	人	2,251	103	なし
		%	95.6	4.4	
	週5~6日食べる	人	117	4	
		%	96.7	3.3	
	週3~4日食べる	人	90	3	
		%	96.8	3.2	
	週1~2日食べる	人	25	1	
		%	96.2	3.8	
食べない	人	8	0		
	%	100	0.0		
計	人	2,491	111		
	%	95.7	4.3		

			食事の時にジュースでは		有意差
			はい	いいえ	
男	朝食を毎日食べる	人	126	2,364	P<0.01
		%	5.1	94.9	
	週5~6日食べる	人	17	122	
		%	12.2	87.8	
	週3~4日食べる	人	13	70	
		%	15.7	84.3	
	週1~2日食べる	人	3	18	
		%	14.3	85.7	
食べない	人	1	7		
	%	12.5	87.5		
計	人	160	2,581		
	%	5.8	94.2		
女	朝食を毎日食べる	人	107	2,242	なし
		%	4.6	95.4	
	週5~6日食べる	人	8	113	
		%	6.6	93.4	
	週3~4日食べる	人	5	88	
		%	5.4	94.6	
	週1~2日食べる	人	2	23	
		%	2.0	98.0	

2 朝食の摂取頻度と食事づくりのお手伝いとの関連

表2-2. 朝食の摂取頻度と食事づくりのお手伝いとの関連

			食事づくりのお手伝いをする			有意差
			いつもしている	ときどき	してない	
男	朝食を毎日食べる	人	499	1,730	311	なし
		%	19.6	68.1	12.2	
	週5~6日食べる	人	28	94	22	
		%	19.4	65.3	15.3	
	週3~4日食べる	人	15	56	13	
		%	17.9	66.7	15.5	
	週1~2日食べる	人	5	16	0	
%		23.8	76.2	0		
食べない	人	1	6	1		
	%	12.5	75.0	12.5		
計	人	548	1,902	347		
	%	19.6	68.0	12.4		
女	朝食を毎日食べる	人	671	1,616	110	なし
		%	28.0	67.4	4.6	
	週5~6日食べる	人	30	90	5	
		%	24.0	72.0	4.0	
	週3~4日食べる	人	28	59	7	
		%	29.8	62.8	7.4	
	週1~2日食べる	人	6	18	2	
%		23.1	69.2	7.7		
食べない	人	2	6	1		
	%	22.2	66.7	11.1		
計	人	737	1,789	125		
	%	27.8	67.5	4.7		

3 朝食の摂取頻度と睡眠の関連

表2-3. 朝食の摂取頻度と睡眠との関連

			十分な睡眠をとっている			有意差
			十分とっている	まあまあ	とれていない	
男	朝食を毎日食べる	人	1,758	735	41	P<0.01
		%	69.4	29.0	1.6	
	週5~6日食べる	人	69	73	2	
		%	47.9	50.7	1.4	
	週3~4日食べる	人	37	45	2	
		%	44.0	53.6	2.4	
	週1~2日食べる	人	10	11	0	
%		47.6	52.4	0		
食べない	人	5	3	0		
	%	62.5	37.5	0		
計	人	1,879	867	45		
	%	67.3	31.1	1.6		
朝食を毎日食べる	人	1,680	685	27		

第3章 体型との関連

表3-1. 体型分布

			肥満度						有意差	
			-20%未満	-20%~	-15%~15%	15%~20%	20%~30%	30%以上		
男	3歳	人	6	2	615	29	8	2	P<0.05	
		%	0.9	0.3	92.9	4.4	1.2	0.3		
	4歳	人	5	6	873	23	16	4		
		%	0.5	0.6	94.2	2.5	1.7	0.4		
	5歳	人	3	10	857	34	20	10		
		%	0.3	1.1	91.8	3.6	2.1	1.1		
6歳	人	2	1	206	7	7	6			
	%	0.9	0.4	90.0	3.1	3.1	2.6			
合計	人	16	19	2551	93	51	22			
	%	0.6	0.7	92.7	3.4	1.9	0.8			
女	3歳	人	6	5	538	30	11	3		なし
		%	1.0	0.8	90.7	5.1	1.9	0.5		
	4歳	人	6	6	786	28	25	6		
		%	0.7	0.7	91.7	3.3	2.9	0.7		
	5歳	人	6	13	815	30	20	10		
		%	0.7	1.5	91.2	3.4	2.2	1.1		
6歳	人	1	4	233	12	5	2			
	%	0.4	1.6	90.7	4.7	1.9	0.8			
合計	人	19	28	2372	100	61	21			
	%	0.7	1.1	91.2	3.8	2.3	0.8			

2 体型と食事中の様子

表3-2-1. 大人が手伝わずに毎食自分で食べる(体型別)

			大人が手伝わずに毎食		有意差	
			はい	いいえ		
男	やせ	人	26	9	P<0.01	
		%	74.3	25.7		
	普通	人	1,927	605		
		%	76.1	23.9		
	肥満	人	141	22		
%		86.5	13.5			
計	人	2,094	636			
	%	76.7	23.3			
女	やせ	人	39	8		なし
		%	83.0	17.0		
	普通	人	1,850	516		
		%	78.2	21.8		
	肥満	人	153	27		
%		85.0	15.0			
計	人	2,042	551			
	%	78.8	21.2			

表3-2-2. テレビを見ながら食べる(体型別)

			テレビを見ながら食べる		有意差	
			はい	いいえ		
男	やせ	人	24	11	なし	
		%	68.6	31.4		
	普通	人	1,472	1,025		
		%	59.0	41.0		
	肥満	人	106	53		
%		66.7	33.3			
計	人	1,602	1,089			
	%	59.5	40.5			
女	やせ	人	31	15		P<0.05
		%	67.4	32.6		
	普通	人	1,394	936		
		%	59.8	40.2		
	肥満	人	121	55		
%		68.8	31.3			
計	人	1,546	1,006			
	%	60.6	39.4			

表3-2-3. 野菜をほとんど食べない(体型別)

			野菜をほとんど食べない		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	9	25	P<0.05
		%	26.5	73.5	
	普通	人	337	2,195	
		%	13.3	86.7	
	肥満	人	29	135	
		%	17.7	82.3	
	計	人	375	2,355	
		%	13.7	86.3	

表3-2-6. 好きなものだけを食べる(体型別)

			好きなものだけを食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	14	21	なし
		%	40.0	60.0	
	普通	人	765	1,756	
		%	30.3	69.7	
	肥満	人	50	111	
%		31.1	68.9		
計	人	829	1,888		
	%	30.5	69.5		
女	やせ	人	14	33	なし
		%	29.8	70.2	
	普通	人	694	1,647	
		%	29.6	70.4	
	肥満	人	64	116	
%		35.6	64.4		
計	人	772	1,796		
	%	30.1	69.9		

表3-2-7. かまずに丸飲みする(体型別)

			かまずに丸飲みする		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	1	34	P<0.01
		%	2.9	97.1	
	普通	人	152	2,376	
		%	6.0	94.0	
	肥満	人	23	142	
%		13.9	86.1		
計	人	176	2,552		
	%	6.5	93.5		
女	やせ	人	2	45	P<0.01
		%	4.3	95.7	
	普通	人	80	2,279	
		%	3.4	96.6	
	肥満	人	17	164	
%		9.4	90.6		
計	人	99	2,488		
	%	3.8	96.2		

表3-2-8. ぐずぐず(だらだら)食べる(体型別)

			ぐずぐず(だらだら)食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	24	11	P<0.01
		%	68.6	31.4	
	普通	人	1,268	1,240	
		%	50.6	49.4	
	肥満	人	53	112	
%		32.1	67.9		
計	人	1,345	1,363		
	%	49.7	50.3		
女	やせ	人	26	20	P<0.01
		%	56.5	43.5	
	普通	人	1,283	1,049	
		%	55.0	45.0	
	肥満	人	77	102	
%		43.0	57.0		
計	人	1,386	1,171		
	%	54.2	45.8		

表3-2-9. 家族とお話をしながら食べる(体型別)

			家族とお話をしながら食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	33	2	なし
		%	94.3	5.7	
	普通	人	2,365	171	
		%	93.3	6.7	
	肥満	人	151	14	
%		91.5	8.5		
計	人	2,549	187		
	%	93.2	6.8		
女	やせ	人	47	0	なし
		%	100.0	0	
	普通	人	2,242	119	
		%	95.0	5.0	
	肥満	人	175	7	
%		96.2	3.8		
計	人	2,464	126		
	%	95.1	4.9		

表3-2-10. おいしそうに食べる(体型別)

			おいしそうに食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	30	4	なし
		%	88.2	11.8	
	普通	人	2,379	142	
		%	94.4	5.6	
	肥満	人	160	4	
%		97.6	2.4		
計	人	2,569	150		
	%	94.5	5.5		
女	やせ	人	45	2	なし
		%	95.7	4.3	
	普通	人	2,197	148	
		%	93.7	6.3	
	肥満	人	177	5	
%		97.3	2.7		
計	人	2,419	155		
	%	94.0	6.0		

表3-2-11. おはしを使って食べる(体型別)

			おはしを使って食べる		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	31	4	なし
		%	88.6	11.4	
	普通	人	2,336	194	
		%	92.3	7.7	
	肥満	人	153	11	
%		93.3	6.7		
計	人	2,520	209		
	%	92.3	7.7		
女	やせ	人	43	3	なし
		%	93.5	6.5	
	普通	人	2,263	99	
		%	95.8	4.2	
	肥満	人	175	6	
%		96.7	3.3		
計	人	2,481	108		
	%	95.8	4.2		

表3-2-12. 食事の時にお茶ではなく、ジュースを飲む(体型別)

			食事の時にお茶ではなく		有意差
			はい	いいえ	
男	やせ	人	5	30	なし
		%	14.3	85.7	
	普通	人	149	2,387	
		%	5.9	94.1	
	肥満	人	6	157	
%		3.7	96.3		
計	人	160	2,574		
	%	5.9	94.1		
女	やせ	人	3	44	なし
		%	6.4	93.6	
	普通	人	112	2,246	
		%	4.7	95.3	
	肥満	人	7	172	
%		3.9	96.1		
計	人	122	2,462		
	%	4.7	95.3		

3 体型と食習慣・生活習慣

表3-3-1. 朝食の摂取頻度(体型別)

			毎日食べる	週5~6日	週3~4日	週1~2日	食べない	有意差
男	やせ	人	30	3	2	0	0	なし
		%	85.7	8.6	5.7	0	0	
	普通	人	2,311	124	75	20	6	
		%	91.1	4.9	3.0	0.8	0.2	
	肥満	人	147	10	6	1	2	
%		88.6	6.0	3.6	0.6	1.2		
計	人	2,488	137	83	21	8		
	%	90.9	5.0	3.0	0.8	0.3		
女	やせ	人	44	1	2	0	0	なし
		%	93.6	2.1	4.3	0	0	
	普通	人	2,147	107	79	21	8	
		%	90.9	4.5	3.3	0.9	0.3	
	肥満	人	158	10	8	4	1	
%		87.3	5.5	4.4	2.2	0.60		
計	人	2,349	118	89	25	9		
	%	90.7	4.6	3.4	1.0	0.3		

表3-3-2. 食事づくりのお手伝いをしますか(体型別)

			食事づくりのお手伝いをするか		有意差	
			いつもしている	時々している		
男	やせ	人	6	24	5	なし
		%	17.1	68.6	14.3	
	普通	人	502	1,736	312	
		%	19.7	68.1	12.2	
	肥満	人	32	113	21	
%		19.3	68.1	12.7		
計	人	540	1,873	338		
	%	19.6	68.1	12.3		
女	やせ	人	14	29	4	なし
		%	29.8	61.7	8.5	
	普通	人	658	1,607	104	
		%	27.8	67.8	4.4	
	肥満	人	50	123	9	
%		27.5	67.6	4.9		
計	人	722	1,759	117		
	%	27.8	67.7	4.5		

表3-3-3. お子さんは誰と夕食を食べていますか(体型別)

			誰と夕食を食べているか			有意差
			家族と一緒に	兄弟姉妹だけ	ひとりで	
男	やせ	人	33	1	0	なし
		%	97.1	2.9	0	
	普通	人	2,430	97	4	
		%	96.0	3.8	0.2	
	肥満	人	161	3	1	
%		97.6	1.8	0.6		
計	人	2,624	101	5		
	%	96.1	3.7	0.2		
女	やせ	人	43	4	0	なし
		%	91.5	8.5	0	
	普通	人	2,272	80	2	
		%	96.5	3.4	0.1	
	肥満	人	170	8	1	
%		95.0	4.5	0.6		
計	人	2,485	92	3		
	%	96.3	3.6	0.1		

表3-3-4. 十分な睡眠をとっていますか(体型別)

			十分な睡眠をとっているか			有意差
			十分とっている	まあまあ	とれていない	
男	やせ	人	24	10	1	なし
		%	68.6	28.6	2.9	
	普通	人	1,712	792	39	
		%	67.3	31.1	1.5	
	肥満	人	117	45	4	
%		70.5	27.1	2.4		
計	人	1,853	847	44		
	%	67.5	30.9	1.6		
女	やせ	人	33	12	2	P<0.01
		%	70.2	25.5	4.3	
	普通	人	1,620	716	26	
		%	68.6	30.3	1.1	
	肥満	人	118	56	8	
%		64.8	30.8	4.4		
計	人	1,771	784	36		
	%	68.4	30.3	1.4		

*:P<0.05 **:P<0.01

X²検定