

子どもの食生活と健康についてのアンケート

福岡県

このたび、福岡県では、今後の事業推進の参考とするため、子どもの食生活を中心とした生活習慣について、実態把握のためのアンケートを実施することになりました。お忙しいところ大変恐縮ですが、お子さんについてのアンケートに御協力いただきますようお願いいたします。

1 お子さんの食事の場面について、「はい」か「いいえ」のあてはまる方に○をつけてください。

- | | |
|----------------------|--------|
| ① 大人が手伝わずに毎食自分で食べる | はい・いいえ |
| ② テレビを見ながら食べる | はい・いいえ |
| ③ 野菜をほとんど食べない | はい・いいえ |
| ④ お菓子ばかり食べて食事を食べない | はい・いいえ |
| ⑤ ひじをついて食べる | はい・いいえ |
| ⑥ 好きなものだけを食べる | はい・いいえ |
| ⑦ かまずに丸飲みする | はい・いいえ |
| ⑧ ぐずぐず（だらだら）食べる | はい・いいえ |
| ⑨ 家族とお話をしながら食べる | はい・いいえ |
| ⑩ おいしそうに食べる | はい・いいえ |
| ⑪ おはしを使える | はい・いいえ |
| ⑫ 食事の時にお茶ではなくジュースを飲む | はい・いいえ |

* 問2. 3. 4. 5について、あてはまる番号に○をつけてください。

2 お子さんは朝食を毎日食べますか。

- ①毎日食べる ②週5～6日食べる ③週3～4日食べる
④週1～2日食べる ⑤食べない

3 お子さんは食事づくりのお手伝いをしますか。（茶碗を食卓にはこぶなども、食事づくりに含めます。）

- ①いつもしている ②時々している ③しない

4 お子さんは誰と夕食を食べていますか。

- ①家族と一緒に食べる ②兄弟姉妹だけと一緒に食べる ③ひとりで食べる

5 お子さんは、十分な睡眠をとっていますか。

- ①十分とっている ②まあまあとっている ③とれていない

お子さんの生年月日： 平成 年 月 日

性別： 男 女

身長：（ ） cm 最近保育園で測定したものを記入してください

体重：（ ） kg

御協力ありがとうございました。