

第1部 調査の概要

1 調査の目的

現在、少子化、核家族化、共働き家庭の増加、子育て世代の朝食の欠食や、外食利用の増加といった、子どもや家族を取り巻く環境が大きく変化している。

このような状況の中、福岡県では平成20年3月に健康増進計画「いきいき健康ふくおか21」を策定し、関係機関や健康づくり団体等の連携・協力のもと、子どもの望ましい食習慣の定着と健康づくりを推進している。

この度、保育所（園）の入所者に対する調査を実施し、これまでの取り組みの成果を評価し、次期健康増進計画の基礎資料とする。

2 調査の設計

(1) 調査地域

福岡県内（北九州市・福岡市・久留米市・大牟田市を除く）

(2) 調査時期

平成22年5月～6月

(3) 調査対象

福岡県内の別紙調査対象保育所（園）に通う3～6歳の幼児を対象として実施した。
回収数は5,400名

表1. 性・年齢別回収数

	3歳	4歳	5歳	6歳	総数
男子	670	933	942	229	2,774
女子	601	867	898	260	2,626
総数	1,271	1,800	1,840	489	5,400

(4) 調査方法

留置法によるアンケート調査を実施した。

調査票の配布・回収は保育所（園）の協力を得て行い、幼児の保護者が記入した。

(5) 調査項目

- ・体格・性別
- ・食事の様子
- ・朝食の摂取状況
- ・食事づくりのお手伝いについて
- ・夕食を誰と食べるか
- ・睡眠状況

3 実施主体

福岡県

4 集計分析

集計・分析は、有効な回答が得られたものについて実施した。

【協力保育所(園)】

◎筑紫保健福祉環境事務所管内

大野城市立大野北保育所、春日市立春日原保育所、春日市立須玖保育所
春日市立昇町保育所、岡本保育所、大和保育所、青葉保育園、白水保育所
原田保育園、平野保育園、保育園慈生園、のぞみ愛児園、星ヶ丘保育園
南ヶ丘保育園、リズム保育園、太宰府市立南保育所、筑紫野市立街道保育所、
筑紫野市立京町保育所、筑紫野市立下見保育所、筑紫野市立二日市保育所

◎粕屋保健福祉事務所管内

須恵めぐみ保育園、須恵町立かやの保育所、アザレア幼児園、わかすぎの社保育園

◎宗像・遠賀保健福祉環境事務所管内

赤間保育園、真愛保育園、野ばら第二保育園、日の里西保育園、福津市立東福間保育所、
福津市立福間保育所
芦屋町立緑ヶ丘保育所、芦屋保育園、遠賀川保育園、砂山保育園、水巻北保育所、
中間市立さくら保育園、水巻町第二保育所

◎糸島保健福祉事務所管内

加布里保育園、深江保育園、雷山保育園

◎嘉穂・鞍手保健福祉事務所管内

飯塚市立幸袋保育所、飯塚市立菰田保育所、桂川町立土師保育所、桂川町立吉隈保育所、
愛の光保育園、明見保育園、ひばり保育園、みどり保育園、嘉麻市立どんぐり保育所、
鞍手町立剣第一保育所、剣第二保育所、若草保育園、ポッポ保育園、直方市立植木保育園、
下境保育園

◎田川保健福祉事務所管内

中津原保育園、今任保育園、歓喜保育園、ぎんなん保育園、子鳩保育園、
浄照保育園、夏吉保育所、真崎保育園、慈光保育園、田川市立北保育所

◎北筑後保健福祉環境事務所管内

立石保育園、朝倉市立蜷城保育所、朝倉市立安川保育所、小石原保育園、
馬田保育園、なずな保育園、東峰村立美星保育所
大堰保育園、本郷保育園、海の星保育園、御幸保育園

◎南筑後保健福祉環境事務所管内

むつごろう保育園、あそか保育園、かささぎ保育園、大木町立大溝保育園、三島保育園
本分保育園、輝保育園、迎春保育園、忠見保育園、筑後二川保育園、
黒木保育園、桜保育所、岡山保育所
太神保育園、昭代保育園、浜田保育園、開保育園、六合保育園

◎京築保健福祉環境事務所管内

みやこ町立犀川保育所、真光院保育園、善立寺保育園、第一ひまわり保育園、むつみ保育園、
行橋市立大橋保育所、行事保育園、昭和保育園、清高保育園、清和保育園

